St Marten Sonsbeekkwartier

Wijkkrant

St Marten Sonsbeekkwartier

14e jaargang, nummer 1 - september 2022

De Nieuwe Hommel wil verbinding maken

Nieuw is De Nieuwe Hommel naturlijk niet. Maar het buurtcentrum van Sint Marten en Sonsbeekkwartier is wel vernieuwd! En dat biedt volgens het ook al (relatief) nieuwe bestuur tal van nieuwe mogelijkheden om van De Nieuwe Hommel een plek te maken waar voor elke buurtbewoner wat te beleven valt.

'*Veel mensen kennen De Nieuwe Hommel wel*', aldus Marco Verkerk, bestuurslid van De Nieuwe Hommel. '*Maar niet iedereen heeft in de gaten dat het een buurtcentrum is*'.

En dus is het tijd voor een hernieuwde kennismaking. In de afgelopen periode zijn er enkele veranderingen doorgevoerd in De Nieuwe Hommel. Het meest in het oog springend is daarbij de fraaie verbouwing van de HOP-zaal, achterin het gebouw. Meer nog dan voorheen heeft de ruimte een multifunctioneel karakter gekregen waar behalve vergaderingen en cursussen ook dans- en filmavonden gehouden kunnen worden.

De inzet is om van De Nieuwe Hommel hét buurtcentrum van Sint Marten en Sonsbeekkwartier te maken, waar mensen terechtkunnen met hun kwaliteiten, talenten én behoeften. Om dat te bereiken zijn er tal van activiteiten bedacht , die binnenkort beginnen , zoals een filmavond, yogalessen, een wijkwandeling en (recentelijk) een ondernemersavond. Ook succesvolle activiteiten uit het verleden gaan weer plaatsvinden, zoals de luwe zondag en de ruilmarkt. Daarnaast zijn er nog de activiteiten van Vitale Verbindingen en zijn een aantal wijkgenoten begonnen met reguliere activiteiten (*het overzicht van de reguliere activiteiten staat op de laatste pagina van deze krant)*.

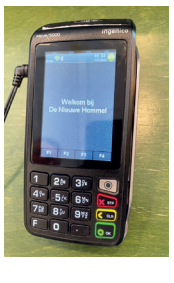
Maar ook los van de activiteiten is De Nieuwe Hommel een fijne plek om te vertoeven. Er is een Petit Café, waar koffie of thee genuttigd kan worden. Er is gelegendheid om te eten, of om zelf (met anderen) eten te gaan koken. Met mooi weer kun je gezellig buiten zitten op het terras. Er is een tuin die onderhouden wordt door De Groene Vos, waarvan de groenten gebruikt gaan worden in de bereiding van de maaltijden en kinderen kunnen gezellig spelen in de speeltuin.

De kleinere zaaltjes kunnen gehuurd worden door zzp'ers en buurtgenoten om activiteiten in te organiseren, of om vergaderingen te houden of cursussen te geven. De geheel vernieuwde HOP-zaal kan voor verschillende doeleinden gebruikt worden:je kunt er vergaderen, een feestavond organiseren, films kijken, een dansavond houden of met een groepje mensen gezellig een kaartavond houden. Beheerders Jomar en Carla kunnen u daar meer over vertellen.

Daarnaast zijn er ook nog ruimtes waar studenten of zzp'rs kunnen werken,
En last but not least, in de openbare ruimte hangen regelmatig werken van kunstenaars uit de buurt, die gratis hun werken mogen exposeren in De Nieuwe Hommel. Kortom, De Nieuwe Hommel is een plek waar iedereen uit de buurt zich thuis kan voelen en waar je mensen met een passie uit je eigen omgeving kunt ontmoeten.

Waarom nu is de Nieuwe Hommel als buurtcentrum zo belangrijk?
'*Als je ergens woont, is het gewoon heel fijn dat je je buurtgenoten kent',* vertelt bestuurslid Anne Marie van den Berg. *'en dat je een fijne wijk hebt; vertrouwen in de wijk, samen dingen kunt oplossen als er iets is, en dat je daarvoor een plek hebt waar je elkaar kunt ontmoeten'*
Voorzitter Caroline Pronk vult aan: '*Waar het om gaat is dat mensen gelukkig zijn, dat is het allerbelangrijkste. Ik denk dat de contacten die mensen hebben met elkaar daar heel erg in helpt en dat mensen vrolijker worden als ze iets met elkaar doen en het samen gezellig hebben'.*

De Nieuwe Hommel is op maandag van 13.00 tot 17.00 uur geopend en dinsdag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Ook in de avonduren en in de weekenden worden er veel activiteiten georganiseerd. En handig om te weten: de 21e eeuw is ook in De Nieuwe Hommel aangekomen, want tegenwoordig kan er (eindelijk) gepind worden!



Deze editie:

BUURTCONCIËRGES KLARENDAL EN SINT MARTEN

GEMEENTE Arnhem

Inloopuren

ma-di-wo van 12.00 tot 13.00 bij de Molen,

Klarendalseweg 82

ma van 13.00 tot 14.00 bij de Wasplaats, Klarendalseweg 439

wo van 13.00 tot 14.00 bij de Nieuwe Hommel De Wiltstraat 6

Heb je vragen, ideeën of een klacht over iets in de wijk, we denken graag met je mee en zoeken samen met je naar een oplossing!

bcklarendal@gmail.com

Tel 06-20973979 (Perry)
Tel 06-50826295 (Eric)

De buurtconciërges zijn al enige tijd actief. Maar wat doen ze precies? Lees het in het artikel: *'Wij zitten overal tussenin'*

STRAATZAKEN

Op 9 september werd in het Inloophuis door Straatzaken de Daklozendag 2022 georganiseerd. Lees meer over het hoe en waarom van deze dag in het artikel:
'Iedereen is mens, je mag er zijn'

Wil je meer weten over de activiteiten of weten hoe je er zelf een kunt organiseren? Of wil je vrijwilliger worden in De Nieuwe Hommel?

Neem dan contact op met Carla Rosink, te bereiken via de e-mail: **beheer@denieuwehommel.nl** of bel **06 30335497**

Heeft u vragen over de verhuur van ruimtes in De Nieuwe Hommel en de tarieven daarvan, of vragen over de faciliteiten?

Neem dan contact op met Jomar Post.
Hij is te bereiken via **verhuur@denieuwehommel.nl** of
tel. 06 47260278.

Het Wijk ABC

Bouwspeelplaats De Leuke Linde :
Onder De Linden 2, tel. 026-4424811

Buurtbemiddeling :
tel: 026-3519941 *buurtbemiddeling@rijnstad.nl*

De Buurtconciërge :
tel: 06-50826295 (Eric)
tel: 06-20973979 (Perry)

Buurtpastoraat :
zie Inloophuis St. Marten

Gemeente Arnhem :
- **Wijkteam Leefomgeving Arnhem Noord-West Wijkmanagers St Marten- Sonsbeek:**
- **John Wijnbergen, tel: 06-44208825**

john.wijnbergen@arnhem.nl
- **Lies van Aanholt, tel: 06-15923973**

lies.van.aanholt@arnhem.nl
noord-west@leefomgevingarnhem.nl

Goed Geregeld Arnhem :
voor vragen op financiëel of juridisch gebied
tel: 026-3127999 *www.ggarnhem.nl*
spreekuur: woe 13.00-15.00 uur, MFC Klarendal

Inloophuis St. Marten
van Slichtenhorststraat 34, 6821 CM
- **Sietske Nieboer, coördinator**

(ma, di, do, vr bereikbaar): tel: 06-23504525
- **Ellie Smeekens, buurtpastoraat:**

tel: 06-26140616
info@inloophuisstmarten.nl

De Nieuwe Hommel
Wiltstraat 6, 6821 CE Arnhem
- **Carla Rosink (activiteiten en vrijwilligers):**

tel: 06-30335497; *beheer@denieuwehommel.nl*
- **Jomar Post (verhuur en facilitering)**

tel: 06-47260278; *verhuur@denieuwehommel.nl*
openingstijden: maandag 13.00 tot 17.00 uur
dinsdag t/m vrijdag 9.00 tot 17.00 uur

Politie : 0900-8844
spreekuur: din 18.00-20.00 uur, Hommelseweg 56

PreZero *(voor vragen over grof-, tuin- en snoeiafval)* :
0900-8444

Rijnstad (secretariaat) :
026-3127700

Thuiszorg Midden-Gelderland : 026-3762000

2Switch : 0900-0205

Vitale Verbindingen :
06-16307949 *info@vitale verbindingen.nl*

Vivare : 088-0541111 *klant@vivare.nl*

Volkshuisvesting Arnhem :
026-3712712 *info@volkshuisvesting.nl*

Een nieuwe weg

door Mark Ormel

Na 9 maanden heeft u met deze krant weer een wijkkrant in handen. In een ander jasje en...met een nieuwe hoofdredacteur, althans, voor zover ik mezelf nog zo mag bestempelen met mijn 53 jaren, maar in elk geval nog nieuw voor de wijken Sint Marten en Sonsbeekkwartier.

Ruim een half jaar geleden kwam de vraag of ik hoofdredacteur van deze krant wilde worden. Een vraag die enig nadenken vereiste, want diezelfde functie vervul ik ook in een andere wijk. Tegelijkertijd, door de daar opgedane ervaring en vooral het verkregen plezier in het werk, leek het me leuk deze nieuwe weg in te slaan.

Deels is dat gelukkig waar gebleken: in het maken van de puzzel die een wijkkrant toch altijd is, ben ik de afgelopen jaren wel enigszins geroutineerd geraakt. De ene wijk is de andere echter niet, dat besef kwam ook al heel snel. Waar ik in de andere wijk mijn weg ken en weet waar de verhalen gezocht kunnen worden, bleek al snel dat er in Sint Marten en Sonsbeekkwartier ook echt een nieuwe weg te vinden valt. Het is dus niet zomaar ‘meer van hetzelfde’.

Er gebeuren andere dingen, er zijn andere structuren, de bewoners hebben andere interesses. Het zijn allemaal zaken die me niet verrast hebben, maar waarvan ik niet wist hoe zich dat in de praktijk zou vertalen. Dat is voor mij merkbaar geweest bij het maken van deze eerste wijkkrant. De ‘places to be’ in de wijk, de belangrijke spelers, de interessante wijkbewoners, de leuke ondernemers of de geschiedenis van de wijk: het is voor mij nog onontgonnen terrein.

Er is dus nog veel te leren. Ik wil de wijk en haar bewoners leren kennen, de leuke plekken weten, de geschiedenis, maar ook de ontwikkelingen beschrijven. De wijk kenbaar maken aan haar bewoners, zo compleet mogelijk. Dat kan ik niet alleen, daar is uw hulp bij nodig, al was het alleen maar omdat het van belang is dat u mij ook wil leren kennen.

Het is zoeken naar vorm en inhoud, zo’n eerste wijkkrant in een andere wijk. Door wijkbewoners aan te spreken en naar ze te luisteren, zonder oordeel en met oprechte interesse, zal er meer zicht komen op wat relevant is voor de wijkkrant van St. Marten en Sonsbeekkwartier, met als resultaat een krant die met veel plezier gelezen wordt. Vaker dan voorheen zal ik op mijn fiets stappen en in de wijk zichtbaar aanwezig en aanspreekbaar zijn, ook zonder dat er een afspraak gemaakt wordt.

Het is een proces van vallen en opstaan, dat is evident aan een leerproces. Het zal wellicht een keer voorkomen dat ik er niet ben, terwijl aanwezigheid verwacht wordt, of een artikel plaatsen, dat er niet in had hoeven te staan.. Dat hoort ook bij een nieuwe weg inslaan: je kunt zomaar ineens verdwalen.
Zolang er dan wijkbewoners zijn, die de richting aanwijzen, zal het maken van de wijkkrant voor Sint Marten en Sonsbeekkwartier een interessante reis blijken, die hopelijk voor u net zo leuk is als voor mij.

Veel plezier met deze ‘nieuwe weg’.

De wijkkrant Sint Marten Sonsbeekkwartier
is te bereiken via
redactie@sintmartensonsbeek.nl
of telefonisch via 06 24734823

(ook voor vragen over advertentiemogelijkheden)

Van het concreet maken van jouw idee tot aan het duurzaam uitwerken van alle zaken eromheen: Ideeënmakelaars Arnhem, Praktische Zaken en de AdviesBrigade zijn er om jou te helpen met je initiatief. We denken mee, zoeken uit, adviseren, lossen op en verbinden je graag aan de juiste mensen en organisaties om jouw idee tot een succes te maken.

We laten niet los voor we het samen hebben opgelost!

Neem contact op via ons gezamenlijke nummer 026 2340111

Ideeënmakelaars Arnhem is er om je te helpen je idee helder te krijgen en mee te denken in de startfase. Heb je een goed idee? We denken graag met je mee.

info@ideeenmakelaarsarnhem.nl
www.ideeenmakelaarsarnhem.nl

De AdviesBrigade adviseert en coacht bij bestuurlijke opgaven, overleg met de gemeente of de provincie, de samenwerking met andere organisaties of bij een bestuurscrisis.

info@adviesbrigade.nl
www.adviesbrigade.nl

Praktische Zaken ondersteunt je bij al je vragen op het gebied van administratie, financiën, personeel, verzekeringen, communicatie of regelgeving.

info@praktischezakeninarnhem.nl
www.praktischezakeninarnhem.nl

• *Daklozendag 2022*

'Iedereen is mens, je mág er zijn'

Drie jaar nadat in 2019 door Straatzaken de eerste Daklozendag werd georganiseerd, vond op 9 september jongstleden de tweede plaats in Inloophuis St. Marten. Die dag konden dak- en thuislozen kleding uitzoeken, een warme maaltijd eten en naar de kapper en pedicure gaan.

Een breed palet aan organisaties waren die dag aanwezig. De Ggz, Iriszorg, het Daklozen Advies Centrum, Wijkteam Leefomgeving, Scalabor De Berg, Stichting Zelfmoordpreventie, de buurtconciërges, Stoelenproject De Duif, het Leger Des Heils, Vitale Verbindingen en het Inloophuis St Marten hebben in samenwerking met Straatzaken een heuse verwendag neergezet. Er was eten en drinken, binnen werd muziek gedraaid door DJ Poppinghouse en er waren goodybags voor de dak- en thuislozen, waar tal van artikelen inzaten met betrekking tot de persoonlijke hygiëne: shampoo, tandpasta, toiletpapier etc. En niet te vergeten natuurlijk een bingo, waar als hoofdprijs een maaltijd in een restaurant kon worden gewonnen.

'*Eigenlijk wilden we een overnachting in een hotel als hoofdprijs aanbieden, maar dat was niet te realiseren'*, vertelt Johan Hol van Straatzaken. Samen met zijn collega Martijn Faber zetten zij zich in voor de belangen van dak- en thuislozen.

• *Martijn Faber en Johan Hol (Straatzaken)*

Zij voeren gesprekken met betrokken instanties, bieden een luisterend hoor en behartigen de belangen van dak- en thuislozen naar de gemeente toe. '*Iedereen is mens, je mag er zijn, want ieder mens is waardevol'*, licht Martijn zijn keuze om zich in te zetten toe.
'*Er komt veel op je af als je dakloos bent. Je weet niet altijd waar je terecht kunt. Wij proberen mensen zo goed mogelijk te ondersteunen, ook door hun woordvoerder te zijn'*.

'Het kan iedereen overkomen', vult Johan aan. *'ik weet uit eigen ervaring waar ik het over heb, ik ben zelf ook dakloos geweest. Mede daarom weet ik hoe belangrijk het is als iemand naar je luistert en je helpt om je leven weer op de rails te krijgen.'*

De hoop is wel dat de betrokkenheid van de instanties niet bij deze ene dag blijft. Dakloos ben je nu eenmaal niet één dag per jaar.

StraatZaken is een Arnhems netwerk van mensen met een achtergrond als dak- en thuisloze. ***Zorgbelang*** praat iedere maand met hen over wat er leeft en waar behoefte aan is. De gemeente Arnhem verwerkt hun ervaringen en adviezen in het beleid voor de doelgroep.
StraatZaken slaat zo een brug tussen dak- en thuislozen en de gemeente.

Vervanging riool

GEMEENTE Arnhem

Het riool in de wijk wordt volgend jaar op verschillende plekken vervangen. Voordat de gemeente daarmee in de Hommelseweg aan de slag kan, moeten er eerst twee waterleidingen door Vitens worden vervangen.
De gemeente vindt het belangrijk om u hierover op tijd te informeren.

Twee nieuwe waterleidingen
Vanaf de Bosweg richting het centrum, lopen via de Hommelseweg twee grote waterleidingen. Omdat in de zomer de vraag naar water het grootst is, gaat Vitens een groot deel van deze waterleidingen na de zomer van 2023 vervangen. Het werk is omstreeks maart 2024 klaar. Over de werkzaamheden en eventuele overlast wordt u, tenminste drie weken voor het werk begint, door Vitens verder geïnformeerd.
Als de waterleidingen vervangen zijn kan de gemeente met het riool aan de slag.

Energie bespaartip

Apparaat uit in plaats van stand-by

Een televisie kan € 35,- aan sluipverbruik hebben per jaar. Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. Dit bespaart je ca. €75 per jaar.
Om het jezelf makkelijk te maken, gebruik je hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.
Deze zijn niet duur in de aanschaf en je hebt het snel terugverdiend!

Bewonersoverleg Sint Marten en Sonsbeekkwartier

Op 13 september kwam het Bewonersoverleg Sint Marten-Sonsbeekkwartier weer bij elkaar in De Nieuwe Hommel. In de openbare vergadering zijn een aantal financiële aanvragen behandeld, te weten:

- werkgroep Biodiversiteit (goedgekeurd)
- kookgroep (naar volgende vergadering)
- ruilmarkt (goedgekeurd)
- muurschildering De Nieuwe Hommel (naar volgende vergadering)
- Luwe Zondagmiddag (goedgekeurd)
- Stichting De Nieuwe Hommel (goedgekeurd)
- Bankjes bij De Nieuwe Hommel (goedgekeurd)

De aanvraag van de kookgroep is verschoven omdat er ook nog naar andere financiële bronnen gekeken gaat worden. Hierdoor is de grootte van de aanvraag nog niet bekend.

De aanvraag voor de muurschildering is verschoven omdat er eerst nog andere werkzaamheden aan de muur moeten plaatsvinden, voordat de muur opnieuw beschilderd kan worden.

Het bewonersoverleg is een overleg van bewoners met beroepskrachten die werkzaam zijn voor of in de wijk. De leden van het bewonersoverleg komen zeven keer per jaar bij elkaar in buurtcentrum de Nieuwe Hommel. Deze openbare vergaderingen zijn toegankelijk voor alle wijkbewoners.
De bewonersvergaderingen van Sint Marten & Sonsbeek zijn de dinsdagavonden van 19.30-21.30 uur in wijkcentrum de Nieuwe Hommel: Dit jaar komen ze nog 2 keer bijeen:

1 november
6 december

BuitenBeeld maken

Wil jij voor Sinterklaas of kerst een uniek cadeau voor je geliefde maken? Of juist iets unieks voor jezelf?
Doe dan mee met de workshops BuitenBeeld maken, die kunstenaar Caroline Kortenhorst geeft in De Nieuwe Hommel. Een BuitenBeeld is een handzaam beeld dat geschikt is om buiten neer te zetten als het af is.

De workshops zijn op de **woensdagavonden 9, 16, 23 en 30 november** van 19.30 tot 21.00 uur. Er word onder andere in hout geboord en er gaat metaaldraad gebogen worden, dus het is belangrijk dat je voldoende kracht in je handen hebt.
De vier avonden samen kosten €20,- materialen inbegrepen. U kunt zich opgeven en vragen stellen via ***info@carolinekortenhorst.nl***

1	7							
4					9		3	
	3	8				9		6
		3			1			7
	1		3		5		9	
7			9			2		
6		7				3	2	
	2		4					8
							6	9

Sudoku

			4			3	6	1
	9			5	1	2		
			6				5	
	8	1	9		7		3	
	2		8		6	9	1	
	1				3			
		9	5	6			2	
6	3	5			8			

Wijnproeverij

Op donderdagavond 6 oktober van 19:30 -22:30 uur organiseert **Willem Huetink** van ***Bureau voor wijnaangelegenheden*** een wijnworkshop in de Nieuwe Hommel. Tijdens deze workshop leer je over wijn en wijn drinken en de beginselen van analytisch wijn proeven. De kosten inclusief wijn, stokbrood, hapjes en hand-out bedragen € 29,50

Heb je interesse?
Geef je op via ***info@wijnaangelegenheden.nl***

Eetbare paddenstoelen

Op zaterdag 12 én op zaterdag 19 november wordt in De Nieuwe Hommel 4 maal de workshop '***Eetbare paddenstoelen uit eigen tuin'*** gegeven.

Paddenstoelen hebben allemaal een eigen smaak. Tijdens de workshop laat **Jan Schreur** van ***De Groene Vos*** je kennis maken met eetbare paddenstoelen en leer je hoe je je eigen boomstam kunt enten.Afsluitend wordt een kleine proeverij van niet alledaagse paddenstoelen gegeven en na afloop kun je een eigen stuk "eetbaar hout" meenemen naar huis.

- zaterdag 12 november 2022

van 10.30- 12.30 uur en van 13.30-15.30 uur;

- zaterdag 19 november 2022

van 10.30- 12.30 uur en van 13.30-15.30 uur;

Prijs € 31,00 p.p.
Aantal deelnemers per workshop: maximaal 10
Opgave ***info@degroenevos.nl;*** tel. **026 7370041**

Energie bespaartip

Minder kamers in huis verwarmen

Het is prettig om een warm huis te hebben. Maar de verwarming wil ook nog wel eens aan staan op kamers in huis waar je niet bent. Wist je dat door alleen de kamers te verwarmen waarin je zit of werkt en alle deuren in huis sluit, je ongeveer €170 per jaar kunt besparen?

Samenwerken met Belbin teamrollen

door Caroline Pronk
voorzitter bestuur De Nieuwe Hommel

Op dinsdag 20 september vertelde Caroline Pronk in De Nieuwe Hommel over de Belbin Teamrollen en vooral over hoe je zorgt dat je die teamrollen aan boord krijgt en ervoor zorgt dat alle rollen - in balans - aan bod komen. Dat is makkelijker dan je denkt - maar je moet het wel weten en blijven toepassen.

Hoe werken teams samen?

Op het werk, bij een vereniging, in het buurthuis De Nieuwe Hommel, op al deze plaatsen werken mensen samen. Dat gaat soms heel goed en soms… niet zo goed.
Raymond Meredith Belbin heeft een uitgebreid onderzoek gedaan naar de factoren die samenwerking in een team succesvol maken - of juist doen mislukken. Het onderzoek heeft tientallen jaren geduurd.

Teamopoly

In het onderzoek werden willekeurige mensen bij elkaar gezet in teams, die dan een uitgebreid spel (genaamd „Teamopoly") moesten spelen. Net als in Monopoly was het team met de meeste winst de winnaar. Niet dat geld zo belangrijk is, maar de onderzoekers konden zo het functioneren van de teams objectief en dus eerlijk vaststellen. De teams kregen tijdens het spel te maken met onverwachte gebeurtenissen. Hoe het team erop reageerde, was dus mede bepalend voor de uitkomst.

Discussie

Direct bleek dat een team weliswaar wat beter presteert als je intelligente mensen bij elkaar zet, maar dat een team ook ernstig kan onderpresteren als er veel knappe koppen in één team zitten. Die gaan dan vooral de discussie met elkaar aan, in plaats van dat het nog om de oplossing gaat. De sfeer wordt snel slechter en het team zakt in elkaar. De mate van vriendelijkheid was ook positief voor de samenwerking, maar niet spectaculair.

Betere prestaties

Gaandeweg bleek dat teams véél beter presteerden, als de onderzoekers een bepaald type persoon in zo'n team plantten, en dat de prestatie weer wegzakte als die „plant" weer weggehaald werd. Deze personen bleken heel originele ideeën te hebben. Sommige van die ideeën hielpen het team om op een betere manier problemen op te lossen. De onderzoekers merkten dat het presteren vooral afhankelijk was van de verschillende inbreng die mensen hebben.
Originaliteit is vrij zeldzaam, en daardoor viel deze rol het eerste op. Maar ook andere rollen begonnen op te vallen. Sommige mensen lijken geen grote bijdrage te hebben aan het team, maar als ze er niet zijn, merk je dat de sfeer slechter wordt en dat er conflicten ontstaan. Deze personen dragen dus wat minder bij aan de inhoud, maar wel veel meer aan de relaties en de sfeer. Zet je een team vol met deze mensen, dan is het gezellig en wordt er niets gedaan. Ook hier gaat het dus om balans.

Caroline Pronk

Negen teamrollen

Uit het onderzoek bleek dat het ideale team uit ongeveer vier personen bestaat, die samen in totaal negen verschillende teamrollen vervullen.
Doorgaans vervult een persoon dus twee of drie rollen. *De Plant* brengt de ideeën, de *Monitor* evalueert die, de *Hulpbrononderzoeker* haalt de juiste mensen en informatie erbij, de *Vormer* zorgt dat er ook iets gedaan wordt, de *Coördinator* zorgt dat iedereen aan bod komt, de *Groepswerker* bewaakt de sfeer, de *Uitvoerder* gaat aan de slag, en de *Afmaker* zorgt dat alles tot in de puntjes klopt. De *Specialist* brengt noodzakelijke specialistische kennis in.

Succesfactor

In het succesvol runnen van een organisatie - van buurthuis De Nieuwe Hommel tot aan een multinational - is het een kritische succesfactor om teams samen te stellen waarin al deze rollen vertegenwoordigd zijn. In het bestuur, in het Activiteitenteam, in het Facilitaire Team, in het Communicatieteam, enzovoort.

Zo probeert Caroline Pronk bij De Nieuwe Hommel mensen bij elkaar te krijgen die verschillend zijn - juist omdat die verschillen elkaar versterken.

Heb je dit gemist?

Er komen in de komende maanden meer activiteiten, waaronder minicursussen gericht op samenwerking en leiderschap. De cursussen kunnen staan op zichzelf, je kan dus gewoon een losse cursusavond volgen, maar als je er méér volgt, dan leer je natuurlijk ook meer. Toegang is vrij voor iedereen die geïnteresseerd is. Bij grote belangstelling gaan bewoners van onze wijk en vrijwilligers bij De Nieuwe Hommel vóór.

Houd dus de activiteitenkalender van De Nieuwe Hommel in de gaten.

Doe mee met het Duurzaam textielatelier

Iedere dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur is er in De Nieuwe Hommel de gelegenheid om creatief met kleding te zijn. Wijkgenoten Gerrie Peters en Margriet Bleijenberg staan klaar om u te helpen.

Heb je altijd al eens je oude kleding willen oppimpen, zodat je deze langer kunt gebruiken? Is er een knoop van je jas of vest of zit er een gat in je broek en wil je of kun je niet naar de winkel om iets nieuws te halen, maar dit liever herstellen? Misschien wil je besparen op je gasrekening door een lekkere warme trui te breien?

Kom dan naar het Duurzaam textielateliernaar buurtcentrum De Nieuwe Hommel. Daar zitten Gerrie Peters en Margriet Bleijenberg klaar om je te helpen en je te leren hoe dat moet. Het kost niets, het is gezellig en er zijn materialen aanwezig. Bovendien draag je op je bescheiden wijze bij aan het tegengaan van verspilling en help je ook nog je eigen portemonnee.
Opgeven is niet nodig.

Heeft u nog materialen liggen die in het textielatelier gebruikt kunnen worden? Deze zijn altijd welkom!
Neem hiervoor contact op met
Gerrie Peters,
tel.: 06 57525576

‘Wij zitten overal tussenin’

**Buurtconciërges Eric van Roest en Perry Winkel zijn al ruim een jaar actief in de wijken Klarendal en St. Marten. In deze tijd hebben zij de buurt goed leren kennen en zijn ze op verschillende plekken in de wijk actief.
Toch blijkt in St. Marten dat nog niet iedereen ze kent.**

De buurtconciërges werken al met veel partijen samen: Het Inloophuis St Marten, Straatzaken, Wijkteam Leefomgeving, De Energiecoaches etc. Maar ze zijn er vooral om mensen te helpen. Dat moet breed gezien worden: ze ondersteunen bij een zolder die leeggeruimd moet worden of een klus in huis die een bewoner niet alleen kan. Als er een tegel los zit, of een dakpan van het dak dreigt te vallen, weten ze wie ze in moeten schakelen. Maar ook bij een burenruzie kunnen ze helpen.

‘Wij zitten overal tussenin’, vertelt Eric*. ‘Wij kijken door de bril van de buurtbewoner, maar hebben contacten met allerlei instanties, ook de woningcorporaties. Zo kunnen wij er snel voor zorgen dat de juiste hulp op de juiste plek komt. Als wij zien dat er misgaat, trekken we aan de bel’.*

Om ook in St. Marten zichtbaarder te worden zitten Eric en Perry iedere **woensdag van 13.00 tot 14.00 uur** in buurtcentrum De Nieuwe Hommel. Heb je een vraag, een probleem of wil je eens kennismaken? Kom dan gerust eens langs.

Bellen kan natuurlijk ook:
Eric van Roest, tel: ***06-50826295***
Perry van Winkel, tel: ***06-20973979***

Apeldoornse Poort

De Apeldoornse Poort is een spoorbrug in Arnhem in de Spoorlijn Arnhem - Leeuwarden. De spoorbrug is in 1851 aangelegd, bij de oplevering van de spoordijk waarover de spoorlijn loopt. De spoordijk scheidt het centrum van Arnhem van de Veluwe en de bij Arnhem gelegen landgoederen. In de dijk waren nabij Arnhem vier doorgangen aangebracht, waaronder de Apeldoornse Poort. De andere poorten zijn de Zijpsche Poort, de poort in de Hommelseweg en de poort in de Velperweg. De Apeldoornse Poort vormt de scheiding tussen de Apeldoornsestraat (aan centrumzijde) en de Apeldoornseweg (aan Sonsbeekzijde).

De Apeldoornse Poort is in de jaren 1910-1912 verbreed naar ontwerp van Haitsma Mulier. Dit gebeurde in art-nouveaustijl. De balkbrug werd opgebouwd uit stalen I-balken, waarbij de ruimte ertussen is opgevuld met gele verblendstenen in boogvorm. Deze stenen komen ook terug in de twee steunmuren en twee landhoofden, waarbij eveneens natuursteen in is aangebracht. Op de landhoofden is een gemetselde borstwering aangebracht, waartussen boven de brug een smeedijzeren hek is aangebracht. De brug is in 2000 aangewezen als rijksmonument.

Bron: Wikipedia

Wie het weet mag het zeggen

In bovenstaand stukje wordt Haitsma Muller genoemd als de ontwerper van de Apeldoornse brug. Het gaat hier niet om de heer Muller met als voornaam Haitsma, Haitsma Muller is de familienaam. Maar hoe luidt dan de voornaam van deze meneer Haitsma Muller? Als je het antwoord weet, stuur dan een mail naar:
redactie@sintmartensonsbeek.nl

Foto Havang(nl) (CCO): Apeldoornse Poort

Ondernemers, winkeliers en zzp’ers opgelet!

**U heeft een nieuwe wijkkrant in handen.
Anders van opzet dan de voorgaande wijkkrant.**

En dat biedt perspectief:

Want er is ook ruimte om te adverteren!

**Op de voorpagina, de achterpagina of
één van de middenpagina’s**

Nieuwsgierig geworden?

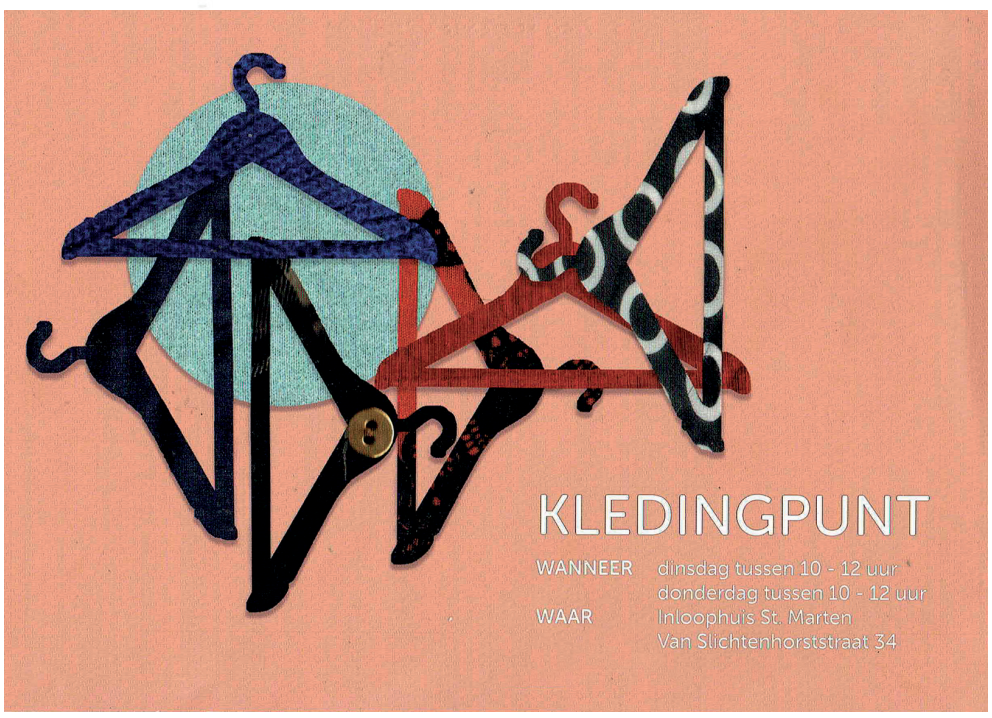
Bel snel:

06-24734823

Inloophuis
St. Marten Klarendal Spoorhoek

WANNEER	ACTIVITEIT	HOE LAAT
maandag	bijbelbespreking (*)	11.00 - 13.00 uur
	woordenwerkplaats	14.00 - 16.00 uur
dinsdag	inloopochtend	10.00 - 12.00 uur
	kledingpunt	10.00 - 12.00 uur
	brooduitgifte	11.30 uur
	wijkmaaltijd (*)	18.00 - 19.30 uur
woensdag	voedselbank	12.00 - 13.00 uur
	inloopmaaltijd (**)	18.00 - 19.00 uur
donderdag	inloopochtend	10.00 - 12.00 uur
	brooduitgifte	11.30 uur
	kledingpunt	10.00 - 12.00 uur
	wandelclub	12.15 - 13.30 uur
	wijkatelier	19.30 - 21.00 uur
	Amnesty Schrijfavond (*)	19.45 - 21.00 uur
vrijdag	zangochtend	11.00 - 13.00 uur

Wil je meer weten over alle activiteiten, eventuele kosten en data? Kijk voor alle informatie op
WWW.INLOOPHUISSINTMARTEN.NL



Meld je aan als thuiskok en kook écht het verschil voor een buurtgenoot

Tijdens **#kookmeer,** van 24 september tot en met 9 oktober, roept Stichting Thuisgekookt samen met partners zoveel mogelijk mensen op om zich aan te melden als thuiskok. Want door af en toe een portie meer te koken, kook je écht het verschil voor een buurtgenoot in een kwetsbare situatie.

Geluk zit in een klein bakje

Voor veel mensen is het lastig om iedere dag zelf te koken. Alleenstaande ouderen, mensen met een geestelijke- of lichamelijke beperking of mensen die spaarzaam moeten omgaan met hun energie: niet iedereen is in staat een verse, gezonde maaltijd op tafel te zetten.

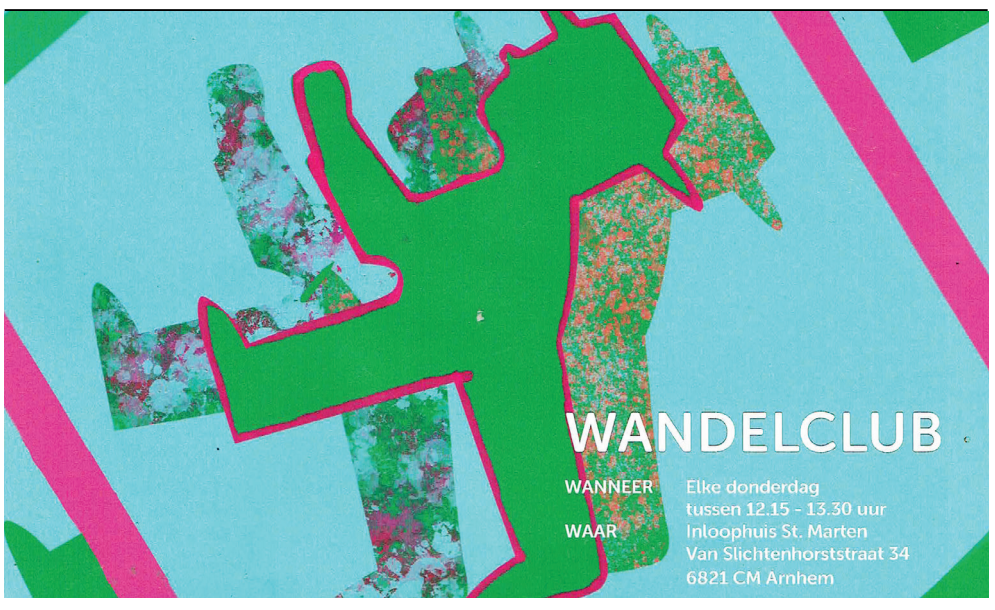
Door maaltijden te ontvangen van een hobbykok uit de buurt wordt hun wereld groter, gezonder én gezelliger. Want met af en toe een kletspraatje aan de deur als het eten wordt gebracht, worden ook gevoelens van eenzaamheid minder. Het ministerie van VWS licht Stichting Thuisgekookt tijdens de *Week tegen Eenzaamheid* dan ook uit als één van de initiatieven die succesvol ingezet wordt om de groeiende eenzaamheid tegen te gaan. Het langsbrengen van een maaltijd lijkt een klein gebaar, maar maakt een groot verschil!

Wat doet een thuiskok?
Een thuiskok is iemand die vrijwillig, tegen de kostprijs van de ingrediënten, één of twee keer per week een maaltijd kookt en langsbrengt bij een buurtgenoot die de hulp goed kan gebruiken. **#kookmeer** trapt af op Burendag, en dat is niet zonder reden. Als thuiskok bij Stichting Thuisgekookt kook je namelijk altijd voor iemand die op maximaal anderhalve kilometer afstand woont.

Het gebeurt regelmatig dat je na aanmelding niet direct voor een buurtgenoot aan de slag kunt. Soms blijft een hulpvraag even uit, maar dat betekent niet dat je inschrijving minder waardevol is. Met het oog op het veranderende zorglandschap en de vergrijzing verwacht Stichting Thuisgekookt steeds meer hulpvragen van mensen die graag een maaltijd ontvangen. Daarom heeft Stichting Thuisgekookt een groot bestand nodig met enthousiaste thuiskoks die bereid zijn om voor een buur te koken. Hoe meer thuiskoks zich inschrijven, hoe makkelijker het is om een passende match te vinden voor iedere aanvrager!

Kook het verschil
Om zoveel mogelijk mensen te bereiken, slaat Stichting Thuisgekookt de handen in één met partners *PLUS Supermarkten, MAGGI, Go mingle* en *Texmex merk Santa Maria*. Zij sluiten zich aan bij de missie en visie om mensen en buurten te verbinden door middel van het delen van eten. Alle partijen laten op een eigen manier zien hoe leuk én makkelijk het kan zijn om iemand te helpen: door simpelweg een portie meer te koken van wat je al maakt. Met winacties, deelrecepten én kook(meer)clubs willen zij potentiële nieuwe thuiskoks inspireren én activeren om zich aan te melden.

Meld je aan!
Ga voor meer informatie óf om je gelijk aan te melden naar:
thuisgekookt.nl/kookmeer of bel 085-0608768.



Ruilmarkt op zaterdag 26 november

'Van ruilen komt huilen', zo luidt een oudhollands gezegde. Maar dat gaat niet op tijdens de ruilmarkt die op zaterdag 26 november van 10.00 tot 14.00 uur in De Nieuwe Hommel gehouden wordt.

Het tegendeel is eerder waar: ruilen is juist bijzonder leuk. Het is niet alleen goed voor het milieu en de portemonnee, maar je legt tijdens de ruilmarkt ook leuke nieuwe contacten met je buurtgenoten. En je houdt er een goed humeur aan over!
Het principe is eenvoudig: iedere bezoeker brengt eigen spullen in bij één van de zeven ruilgebieden. De Ruilchef bepaalt samen met de inbrenger de waarde en ruilt dit voor waardebonnen (1 tot maximaal 3 per ruilobject). De bonnen kunnen bij alle ruilgebieden weer ingeruild worden tegen ruilwaar die andere bezoekers inbrengen.
De spullen die aan het einde van de dag overblijven, worden weggegeven aan goede doelen

De zeven ruilgebieden zijn:
1. Groen (zaden, stekken, planten, bollen, alles voor de tuin)
2. Leesmarkt (boeken)
3. Culinair (recepten, taarten, dranken, jam, chutney, vlierbessensiroop, etc.)
4. Doe het zelf (gereedschap, techniek, zelfgemaakt)
5. Mode (kleding, schoenen, accessoires)
6. Huishoudelijk (serviesgoed, beeldjes, huishoudelijke artikelen)
7. Speelgoed

Dus: ruim je zolder of opbergkast eens op, ga wat kokkerellen in je keuken, goei je boekenkast eens overhoop of kijk kritisch naar je kledingkast! De enige en echte ruilvoorwaarde is dat de spullen schoon en heel zijn.

De toegang is gratis, en iedereen is van harte welkom.

Ruilmarkt, georganiseerd door Marga
zaterdag 26 november
10.00 tot 14.00 uur (*inbreng spullen tot 13.00 uur*)
De Nieuwe Hommel, Wiltstraat 6

Dirk Zeldenrust Duurzaamheidsprijs 2022

- *inschrijving geopend*

De duurzaamheidscrisis verdiept zich alleen maar. Naast een almaar dreigender klimaatcrisis hebben we een biodiversiteitscrisis en een circulaire economie is nog heel ver verwijderd. Het is dus dringender dan ooit om in actie te komen voor een duurzame wereld. Dirk Zeldenrust, overleden in 2017, riep dat al jaren. De *Dirk Zeldenrust Duurzaamheidsprijs*, een prijs van € 5000,- voor een duurzaam initiatief, is in het leven geroepen ter nagedachtenis aan hem.

De Club van Dirk nodigt kandidaten voor de Dirk Zeldenrust Duurzaamheidsprijs 2022 uit zich aan te melden. Zij reikt deze prijs jaarlijks uit aan een persoon of organisatie die – net als Dirk – vindt dat een betere wereld niet kan wachten. Doel van de prijs is duurzame activiteiten en projecten in Arnhem stimuleren. Voorgaande jaren ging de prijs naar het Bijenproject Natuurcentrum (2021), Voedselbos Kweekland (2020), Stichting RecaP (2019) en kledingatelier DierbaarGoed (2018).

Arnhemse wereldverbeteraars gezocht
Natuurbeschermers, groene/sociale ondernemers of mensen die initiatieven nemen om hun buurt te verduurzamen, maar ook onderzoekers of studenten die werken aan duurzame innovaties komen in aanmerking.

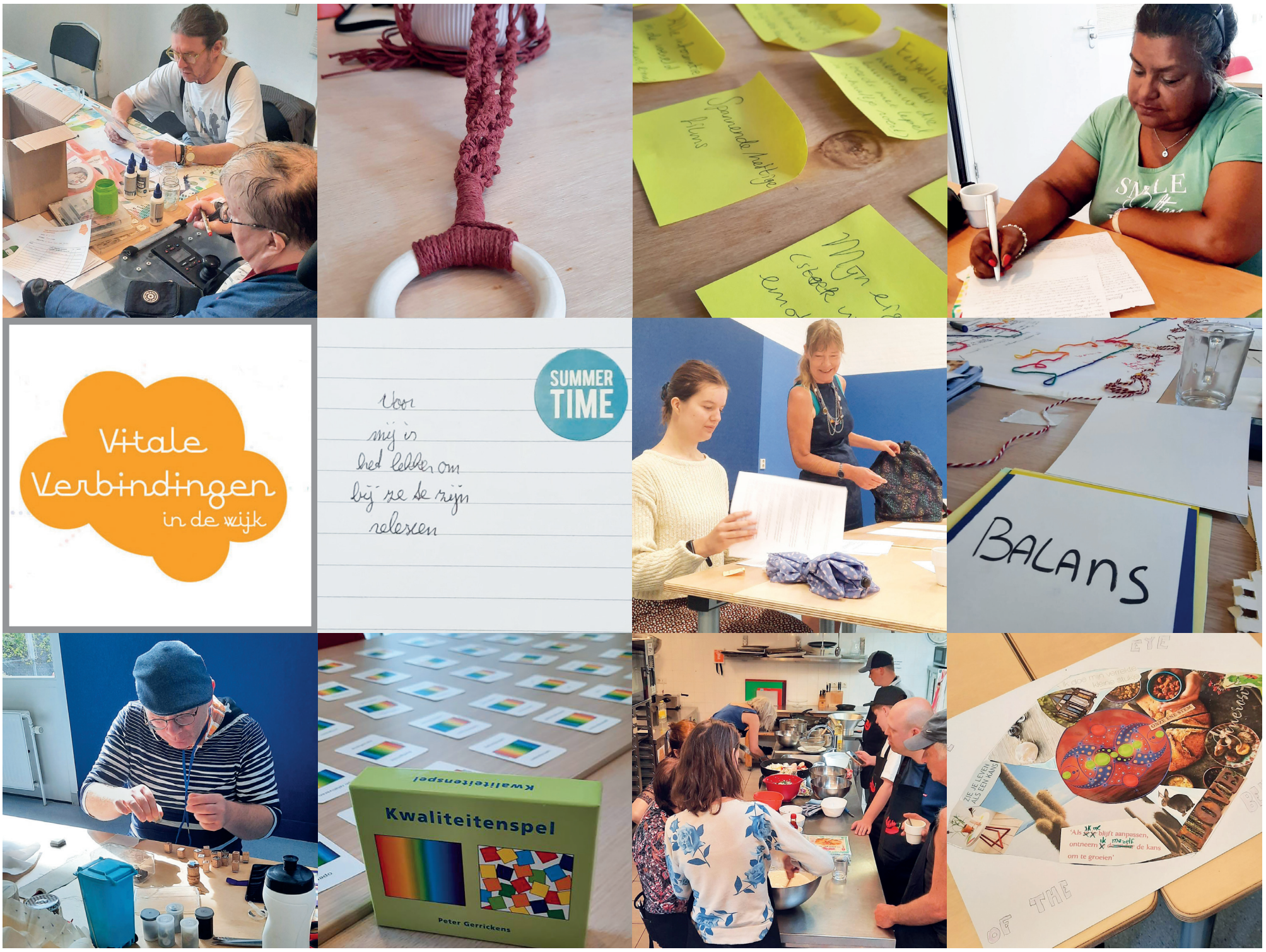
Prijs
Zowel grote als kleine duurzame initiatieven in Arnhem komen in aanmerking voor de prijs: een bedrag van € 5000, -. De winnaar moet de prijs gebruiken om het winnende initiatief te versterken en/of verder uit te bouwen. Dit jaar bestaat de jury uit Frank Croes (programmamanager Circulaire Economie HAN en adviseur duurzame transitie), Petra Souwerbren (directeur Natuur en Milieu Gelderland en Grieta Spannenburg (milieukundige en meteoroloog).
Het Fonds van Dirk bekostigt de prijs en kan dat doen met dank aan personen en organisaties die het gedachtegoed van Dirk en/of duurzame projecten en initiatieven een warm hart toedragen.

Meedoen
Aanmelden kan tot en met 31 oktober 2022.
Kijk voor de spelregels en meer informatie op **www.degroenevos.nl**

Meer informatie bij:
Jan Schreur
Email: voorzitter@degroenevos.nl
Tel: 026-3514494

Het is weer voorbij, die mooie zomerschool...

De zomerschool van Vitale Verbindingen mag inmiddels een traditie genoemd worden. In 2014 werd deze voor de eerste keer georganiseerd; inmiddels heeft afgelopen zomer de negende editie plaats gevonden in De Nieuwe Hommel, met 6 weken lang iedere dinsdagochtend twee workshops. De deelnemrs konden weer genieten van vele informatieve en educatieve workshops en één van de deelnemers aan de workshop *Motivatie* van Janite Brands is zo geïnspireerd geraakt dat zij twee dagen na de workshop heeft gesolliciteerd en twee weken daarna aan een nieuwe baan begon. .
Behalve Janite hebben ook Willy, Willemien, Mardou, Maria en José, de Wereldvrouwen, Johan, Katharina, Bianti, Nathalie en Wessel, Clara en Simone weer prachtige workshops gegeven, daarbij geassisteerd door de vrijwilligers en stagiaires Jem, Sanne, Muriel, Mel, Pim, Andy. En natuurlijk niet te vergeten Jimmy en Willy, die voor de soep hebben gezorgd, daarbij ondersteund door het hele keukenteam.
De foto's in onderstaand overzicht zijn gemaakt door Ella Cassisi. Meer foto's zijn te vinden op **www.vitaleverbindingen.nl/fotogalerij**



Vrijwilligers gezocht

Word sleutelfiguur

Samen met buurtgenoten genieten, je netwerk vergroten, je tweede IK ontdekken door je kunde in te brengen? Het kan allemaal in De Nieuwe Hommel. Het buurtcentrum in Sint Marten heeft alles, volgens de mensen die er komen. Maar daarover is op de voorpagina al van alles geschreven...

Er woont een diversiteit aan mensen in de wijken Sint Marten en Sonsbeekkwartier. Hoe boeiend! Een mooie plek én mensen met kwaliteiten, talenten en behoeften. Om het buurtcentrum nog leuker en gezelliger te maken is De Nieuwe Hommel op zoek naar sleutelfiguren voor avondbeheer, klusjesmensen, schoonmaakhulpen, koffie/bardienstmedewerkers, creatievelingen. Dit alles af en toe, u bent immers vrijwilliger en betrokken buurtbewoner.

Er is een kort filmpje te zien op de website/Facebook waarin de bestuursleden Marco Verkerk, Anne Marie van den Berg en Caroline Pronk vertellen waarom ze u/jou graag actief betrekken.

Meer informatie op ***www.denieuwehommel.nl*** en de Facebookpagina van De Nieuwe Hommel.

Wil je je aanmelden als vrijwilliger of heb je nog vragen? Neem dan contact op met Carla Rosink:
beheer@denieuwehommel.nl
06 30335497

Wordt verwacht:

Het socratisch gesprek

In de Nieuwe Hommel wordt voortdurend nagedacht over nieuwe activiteiten. Eén van deze binnenkort te starten activiteiten is het socratisch gesprek.

Een socratisch gesprek is een gemeenschappelijk gesprek waarin onderzocht wordt wat we denken en waarom. De socratische gespreksbenadering houdt in dat gesprekspartners hun oordeel uit stellen en nauwkeurig luisteren naar elkaar. Ze verzanden daardoor niet in een uitwisseling van meningen, maar kunnen het gesprek verdiepen en gezamenlijk tot wijsheid komen.

De socratische methode heeft een aantal gespreksregels die ervoor zorgen dat er ruimte in het gesprek ontstaat. Enkele daarvan zijn: je eigen oordeel uitstellen, denken mét, in plaats van tegen elkaar, bij de feiten blijven, niet interpreteren, nauwkeurig luisteren.

Een socratisch gesprek kan op een zinvolle manier bijdragen aan meer verdieping, reflectie op je eigen denken en helpt morele dillema's te ontwarren. Ook kan het (in teams) de onderlinge verstandhouding verbeteren en een gemeenschappelijke visie helpen ontwikkelen.

Wil je weten wanneer deze activiteit begint?
Houd dan www.denieuwehommel.nl in de gaten!

Bron uitleg: ***www. het socratischgesprek.nl***

MAANDAG

10.00-12.00 uur: TaalOase voor beginners
Taalles voor volwassenen die zijn vastgelopen in andere, reguliere trajecten en/ of laaggeletterd zijn en/of moeilijk lerend. Kosten 15,- euro per maand; 11,- euro voor Gelrepashouders bij deelname van 1 keer per week. De lessen worden gegeven door vrijwillige docenten. Informatie en contact: mail naar ***info@taaloase.nl*** en geef je telefoonnummer door dan word je zo spoedig mogelijk teruggebeld.

17.30 uur: Kookgroep
Vrijwilligers bereiden een heerlijke driegangenmaaltijd met een klein budget. Eten wat de pot schaft. Maximaal 15 personen. Kosten € 7,50 (Gelrepas € 5)
Opgave bij ***beheer@denieuwehommel.nl***

DINSDAG

10.00-12.00uur: Duurzaam textielatelier NIEUW!
Oppimpen van oude kleding, repareren ipv weggooien, verwerken van resten stof en garen. Breien voor warme truiendag op 15 februari 2023, ideeën uitwisselen en korte activiteiten als een vogelkoord. Kom bijleren, samen lekker bezig zijn, deel je kennis. Opgeven niet nodig. Gerrie Peters en Margriet Bleijenberg organiseren het.

10.00-12.00 uur: TaalOase voor beginners
Taalles voor volwassenen die zijn vastgelopen in andere, reguliere trajecten en/ of laaggeletterd zijn en/of moeilijk lerend. Kosten 15,- euro per maand; 11,- euro voor Gelrepashouders bij deelname van 1 keer per week. De lessen worden gegeven door vrijwillige docenten. Informatie en contact: mail naar ***info@taaloase.nl*** en geef je telefoonnummer door dan word je zo spoedig mogelijk teruggebeld.

10.00-13.00 uur: GGD informatie to go
Informatie over corona gerelateerde onderwerpen; snel, simpel en dichtbij
LAATSTE KEER : **27 september**

11.00-15.00 uur: Yvon's delights
Yvonne verzorgt sinds een paar maanden een heerlijke lunch. Op dinsdag maakt ze overheerlijke salades. Kom proeven!

19:30-21:00 uur: BuurtYoga NIEUW!
Sivananda Yoga biedt een totale ervaring. Een afwisseling van inspanning en ontspanning. Het is zo opgebouwd dat alle chakra's van wortel tot kruin aan bod komen. De filosofie van yoga maakt je vrij. Kom het zelf ervaren. Matjes en kussens zijn er.
Bij voldoende deelname ook donderdagavond van 19:30-21:00 uur
€ 10 per keer(Gelrepas € 5); opgeven bij yogadocent Leo ***Tel: 06 34313742***

WOENSDAG

12.00-13.30 uur: Pannenkoeken eten.
Vitale Verbindingen bakt de pannenkoeken. Heb je zin in koffie en een praatje of wil je kijken of je iets leuks kunt ondernemen. Iedereen is van harte welkom!

13.00-15.30 uur: Creatieve herstelclub
Een inloop voor iedereen. Elke woensdagmiddag. Kom kletsen, een spelletje doen of nieuwe ontmoetingen maken. Vitale Verbindingen

13.00-14,00 uur: Vragenuur Buurtconciërges
Wil je weten wat buurtconciërges Perry en Erik voor je kunnen betekenen? Of weet je het al en wil je een afspraak maken? Kom langs op het vragenuurtje!

14.30-17.00 uur: Schaakinloop
Zoek je een schaakpartner? Kom dan naar de schaakinloop van Vitale Verbindingen. Vraag naar John en doe mee. Schaakborden zijn aanwezig.

DONDERDAG

10.00-12.00 uur: TaalOase voor beginners
Taalles voor volwassenen die zijn vastgelopen in andere, reguliere trajecten en/ of laaggeletterd zijn en/of moeilijk lerend. Kosten 15,- euro per maand; 11,- euro voor Gelrepashouders bij deelname van 1 keer per week. De lessen worden gegeven door vrijwillige docenten. Informatie en contact: mail naar ***info@taaloase.nl*** en geef je telefoonnummer door dan word je zo spoedig mogelijk teruggebeld.

11.00-16.00 uur: Yvon's delights
Yvonne verzorgt sinds een paar maanden een heerlijke lunch. Kom proeven!
Vandaag staan hamburgers op het menu.

19.30-21.00 uur: Inloop knutsel/teken/handwerkavond NIEUW
Alles kan! Tekenen, handwerken, muziek maken, bordspelletjes, lekker kletsen….
Neem je eigen spullen mee en doe mee met Marja onder het genot van een kopje koffie of thee.Kom hoe vaak je wilt. Opgeven niet nodig!

VRIJDAG

10.00-11.30 uur: Shared Reading NIEUW, vanaf 30 september. Elke 2 weken.
Shared Reading daagt mensen uit 'moeilijke boeken' te lezen, boeken waar je niet zo gemakkelijk aan begint. Een van de groepsleden kiest een boek. Uit dat boek wordt het eerste hoofdstuk gelezen. Om de beurt leest een deelnemer een stukje voor, waarna erover wordt gesproken. Daarna wordt een gedicht voorgelezen en worden de leeservaringen uitgewisseld. Door de bespreking krijgen de verhalen een nieuwe betekenis.De groep in de Hommel heeft een aantal vaste deelnemers, Er zijn nog enkele plekken vrij. Deelname is gratis.
Stuur wel even een appje naar Jel via 06 24250045

12.00-14.00 uur: Jimmy's soep
De zelfgemaakte verse soep die Vitale Verbinder Jimmy al jaren voor een lage prijs. maakt is een begrip in De Nieuwe Hommel en ver daarbuiten. Kom proeven.

13.00-15.30 uur: Knutselinloop
Creatief ontspannen en creatief aan de slag. Je leert technieken deelt ervaringen en leert mensen kennen. De knutselclub wordt begeleid door mensen die ervaring hebben op creatief gebied. Vaardigheid is niet het belangrijkste, sfeer en gezelligheid staan voorop. In verband met materiaalkosten vragen we een bijdrage van € 1,- per keer. Loop gerust een keertje binnen voor informatie en schuif gezellig aan, de eerste keer is gratis. Vraag naar Andy van Vitale Verbindingen

ZONDAG

15.00-17.00 UUR: Luwe zondagmiddag; TERUG VAN WEGGEWEEST
Muzieksessies buiten het hoogseizoen, voor en door de wijk. Bezoekers, muzikanten en jamsessies. Spontaan en onvoorbereid muzikaal samenspel. Genieten dus met luwe zondagmiddagbuurtgenoten.
zondag 30 oktober en zondag 27 november

Er zijn nog meer ideeën onderweg zoals:
De Socratische gespreksavond, een wijkwandeling, cursus leidinggeven (bij voldoende belangstelling) filmavonden, een whiskeyproeverij, meer muziek en meer zang. En er is natuurlijk Sint Maarten op 11 november.

Voor een actueel overzicht :
Houd de sociale media en de website in de gaten!
www.denieuwehommel.nl
https://www.facebook.com/NieuweHommel/

Let ook op de éénmalige (of kortdurende) activiteiten elders in deze krant:
Wijnproeverij, Ruilmarkt, BuitenBeeld Maken, Eetbare Paddestoelen

Energie bespaartip

Ontdooi vlees in de koelkast

Handig, die magnetron, om even je vlees in te ontdooien. Maar voor de energierekening is het niet prettig, want de magnetron is een energievreter. Maar gelukkig kan het anders:

Vlees kun je het best een dag voor bereiding uit de vries halen en in de koelkast leggen, dan ontdooit het zonder extra energiekosten!

Colofon

Deze wijkkrant is gemaakt op initiatief van Bewonersoverleg St. Marten en Sonsbeekkwartier
De wijkkrant verschijnt elke drie maanden/

Contact: redactie@sintmartensonsbeek.nl

Wil je ook meeschrijven aan de krant? Of meedenken over de inhoud van de krant? Heb je tips voor een volgende editie?

Neem dan contact op met Mark via :
tel. 06-24734823 (ma t/m vr: 10.00 tot 18.00 uur)

De volgende wijkkrant verschijnt in december 2022

inzendingen uiterlijk 30 november 2022

Druk: Ascend Arnhem; oplage: 3.300