

• **Warme Winter Route 2024**

Mobiele Kerstvoorstelling vanaf de arrenslee

Op zaterdag 16 december vindt voor de tweede keer de Warme Winterroute in Klarendal en Sint Marten plaats, met theater, livemuziek, kunst en creatieve activiteiten voor jong en oud.

Het middelpunt van de route is dit jaar de mobiele Kerstvoorstelling: **Komt allen tezamen!** Een vrolijke en eigentijdse versie van het Kerstverhaal met Gabrielleke in de hoofdrol, die met een grote arrenslee vol geschenken door Klarendal en Sint Marten trekt. Aan de hand van de geschenken neemt Gabrielleke iedereen mee in haar Kerstverhaal. De voorstelling is leuk voor alle leeftijden en is te zien bij de Leuke Linde, de Molen en het Inloophuis (alle tijden staan in het programmaoverzicht). En als je graag naar theater kijkt kan je aansluitend bij het Inloophuis de korte voorstelling **Buurtjes** zien, gemaakt door Yvonne van de Laan samen met buurtgenoten. Yvonne liet zich inspireren door de ruimte waar de voorstelling wordt opgevoerd.

Start met kids Kerstconcert bij Libertas

In 2022 werd de Warme Winterroute voor de eerste keer georganiseerd en het bleek een gouden greep. Bij *ABC Libertas* was het ontzettend druk met kinderen die (kerst) liederen speelden op hun eigen instrument. Dus ook dit jaar start het programma wederom bij *ABC Libertas* met een Kids Kerstconcert. Het loopje naar de *Wasplaats* is kort en daar maak je je eigen kerststukje of kerstkaarten. Onderweg van de ene naar de andere locatie loop je even binnen bij Lolang, bij *Klaas* of *Studio*



• De voorstelling 'Komt allen tezamen' is op verschillende locaties te zien

Warme Winter Route 2023		
ABC Libertas Klarendalseweg 477	Kids Kerstconcert	10:00 tot 12:00 uur
De Wasplaats Klarendalseweg 439	Kerststukjes en kerstkaarten maken	11:00 tot 15:00 uur
De Klarendalse molen Klarendalseweg 82	Schmink, pannenkoeken, hoornblazers etc.	11:00 tot 17:00 uur
	Theatervoorstelling 'Komt allen tezamen' vanaf de arrenslee	12:30 uur
SWOA Terrein Leuke Linde ter hoogte van Agnietenstraat 291	Vuurkorf en kleine verrassingen	12:00 tot 16:00 uur
	Theatervoorstelling 'Komt allen tezamen' vanaf de arrenslee	13:30 uur 14:30 uur
De Nieuwe Hommel De Wiltstraat 6	Kledingmarkt Muziek met Sint Marten Band Soep Luwe Zondag Huisband	14:00 uur 16:00 uur 17:00 uur 18:00 uur
Inloophuis Slichthorstraat 34	Theater: de Buurtjes	14:00 uur 15:00 uur 16:15 uur 15:30 uur
	Theatervoorstelling 'Komt allen tezamen' vanaf de arrenslee	
ABC Libertas Klarendalseweg 477	Warme winterverhalen op een koude middag (6+)	15:00 uur
ABC libertas Klarendalseweg 477	Drag your own kerststukje	21:00 uur

16 DECEMBER 2023 | 10:00 TOT 22:00 UUR

Geen Probleem voor de expositie 'Het licht van Klarendal in donkere dagen' van *Ista Sinay*. Inmiddels trek gekregen? Bij de *Molen* zijn natuurlijk pannenkoeken gebakken, kerstverhalen en schmink. Bij de *Nieuwe Hommel* is er een kledingmarkt en later in de middag is het meedeinen of dansen op de muzikale noten van achtereenvolgens de Sint Marten Band en de Luwe Zondag Huisband, tussen de bands door is er soep.

Warme Winterverhalen

Natuurlijk moeten we, speciaal voor de kinderen vanaf 6 jaar ook de 'Warme winterverhalen op een koude middag' vermelden. Deze zijn vanaf 15.00 bij ABC Libertas te horen. Voorafgaand is om 14.00 uur in het Inloophuis Sint Marten nog de theatervoorstelling 'De Buurtjes' te zien. Kortom, het belooft net als vorig jaar weer een grandioze dag te worden, die je niet mag missen!

Aan de warme Winterroute doen mee: Molen de Kroon, Inloophuis St Marten, De Nieuwe Hommel, ABC Libertas, SWOA, de Wasplaats, Rozet en Stichting Rijnstad. De route wordt mede gefinancierd door het wijkbudget van het Wijkplatform Klarendal en het Bewonersoverleg St Marten.

Johan Uitvaartzorg



En dan... staat u er plotseling alleen voor! Laat ons uw zorg uit handen nemen.

Ook als u elders verzekerd bent

06-10 12 22 05

www.johanuitvaartzorg.nl

Redactieleden en schrijvers gezocht

De redactie van de wijkkrant is op zoek naar een uitbreiding van de redactie. Vind je het leuk om voor de wijk te schrijven en de krant mede vorm te geven, dan zijn we op zoek naar jou. We vergaderen één keer in de maand. De krant komt vier keer per jaar uit (ieder seizoen één).

Vind je schrijven heel erg leuk alleen is vergaderen niet jouw ding, dan ben je nog steeds welkom. We zijn ook op zoek naar wijkgenoten die het leuk vinden om bijdragen te leveren voor de wijkkrant.

Heb je interesse in één van deze functies, neem dan contact op met de redactie via redactie@sintmartensonsbeek.nl

De Omgevingswet gaat op 1 januari 2024 van start

• informatie van Gemeente Arnhem



Onze omgeving maken we samen. De Omgevingswet.

[www.arnhem.nl/
omgevingswet](http://www.arnhem.nl/omgevingswet)

Wat is de Omgevingswet?

De Omgevingswet is de wet die alles regelt voor de ruimte waarin we wonen, werken en ontspannen: de fysieke leefomgeving. Daarmee worden de gebouwen, wegen, parken, een schone lucht, sloten, rivieren en bossen bedoeld. De leefomgeving moet veilig en gezond zijn, en tegelijkertijd ook ruimte bieden aan ontwikkeling van uw buurt of de stad. Er zijn in Nederland tientallen wetten en regels gemaakt over hoe we omgaan met natuur, milieu, bouwen en wonen. De Omgevingswet brengt deze wetten bij elkaar en maakt de regels gemakkelijker. De wet geldt voor alle inwoners, organisaties en bedrijven in Nederland. De Omgevingswet gaat op 1 januari 2024 in.

Wanneer krijgt u met de Omgevingswet te maken?

U krijgt met de Omgevingswet te maken als u iets wilt veranderen in uw leefomgeving. Bijvoorbeeld als u plannen heeft om uw huis te verbouwen, een evenement wilt organiseren of als u als ondernemer een loods wilt laten plaatsen naast uw bedrijfspand. Dan hoeft u straks maar één vergunning aan te vragen bij één loket: de omgevingsvergunning. Dit gaat allemaal digitaal. Via het digitale Omgevingsloket ziet u meteen welke regels er gelden voor de plek waar u iets wilt veranderen.

U kunt ook met de Omgevingswet te maken krijgen, als iemand anders iets wil veranderen in uw buurt. Bijvoorbeeld als uw burens een garage willen neerzetten of als een bedrijf in de buurt het kantoor wil vergroten. Door de Omgevingswet mag u meepraten over zo'n plan. Dat wordt *participatie* genoemd.

Heeft de Omgevingswet ook nadelen?

Het digitale systeem van het omgevingsloket is een ingewikkeld systeem. Dat zal zeker in het begin nog wel eens haperingen vertonen. Inwoners, ondernemers en overheid moeten daarmee leren werken. Er zullen de hele tijd aanpassingen worden gedaan om het systeem zo goed mogelijk te krijgen. Enig geduld bij alle partijen is dan ook wel gewenst.

Meer informatie

Lees meer over de omgevingswet op www.arnhem.nl/omgevingswet.

Arnhem wint het NK Tegelwippen 2023: 460.000 tegels maken plaats voor groen

Arnhem streed de afgelopen drie edities van het NK Tegelwippen tegen tientallen andere gemeentes om zo veel mogelijk tegels te vervangen door groen. In 2021 en 2022 werd Arnhem de nummer 1 van Gelderland. Dit jaar is Arnhem – met een recordaantal van meer dan 460.000 gewipte tegels - de absolute winnaar! Er is een oppervlakte vergelijkbaar met het GelreDome aan nieuw groen bijgekomen. Hiermee is de stad leefbaarder en mooier geworden.

Iedereen wipt mee

Zowel in de openbare ruimte als in particuliere tuinen is gewipt. Zo deden er honderden Arnhemmers die hun tuinen gingen vergroenen mee met de gratis Tegelophaalservice. Hier zijn dit jaar meer dan 75.000 tegels mee opgehaald. Ook waren er buurtinitiatieven waarbij honderden geveltuinen zijn aangelegd. Gemeente Arnhem verving daarnaast in de openbare ruimte maar liefst 25.000 m² aan verharding door groen.



We wippen door!

Alle wijkplatforms en bewonersoverleggen krijgen in 2024 een extra bijdrage van € 1.000,- van gemeente Arnhem voor het organiseren van groene wijkacties. Bijvoorbeeld voor het aanleggen van een buurt(moes)tuin, het organiseren van een geveltuinactie of voor het opfleuren van boomspiegels. Ook gaat de gemeente zelf verder met het ontharden en vergroenen van de stad.

In 2024 zal ook de gratis Tegelophaalservice weer worden aangeboden, waarmee dit jaar ruim 75.000 tegels zijn opgehaald. Zo worden Arnhemmers die hun tuin willen vergroenen ondersteund. Tot die tijd kan er ook doorgewipt worden in de winter. Dat is namelijk het ideale plantseizoen voor bomen. Arnhemmers kunnen op 16 december een gratis boom ophalen bij de locaties van Natuurcentrum Arnhem.



ARNHEM KLIMAAT BESTENDIG

**Ondernemers, winkeliers
en zzp'ers opgelet!**

Er is ruimte om te adverteren!

Op de voorpagina, de achterpagina of één van de middenpagina's

Nieuwsgierig geworden?

Bel snel:

06-24734823

of stuur een mail naar:

redactie@sintmartensonsbeek.nl

Colofon

Deze wijkkrant is gemaakt op initiatief van *Bewonersoverleg St. Marten en Sonsbeekkwartier*

De wijkkrant verschijnt elke drie maanden

Teksten: Christien Leicht Mark Ormel, Karin Veldkamp

Redactie:
Christine Leicht, Mark Ormel
Eindredactie: Mark Ormel

Wil je ook meeschrijven aan de krant? Of meedenken over de inhoud van de krant? Heb je tips voor een volgende editie?

Neem dan contact op met Mark via :

tel. 06-24734823

(ma t/m vr: 10.00 tot 18.00 uur)

De volgende wijkkrant

verschijnt in

februari/maart 2024

copy en inzendingen

uiterlijk

22 november 2024

Druk: Ascend Arnhem; oplage: 3.300

Gezellige ruilmarkt in De Nieuwe Hommel

Op zaterdag 18 november werd in De Nieuwe Hommel een ruilmarkt georganiseerd. Het concept was simpel: voor ieder artikel wat je zelf meebracht, kreeg je een bon, waarmee een artikel wat je leuk vond, afgerekend kon worden.

Dvd's, kleding, boeken, huishoudelijke artikelen: alles waar je te veel van hebt of juist naar op zoek bent kon je vinden op de ruilmarkt.

Maar wat er bovenal te vinden was, was een warme, gezellige en gemoedelijke sfeer, mede vormgegeven door de vele enthousiaste vrijwilligers (zie foto) die meegeholpen hebben.



De Blauwe Tomaat op De Leuke Linde

Iedere woensdag van 13.00u tot 15.00u staat er een SRV-wagen met groente en fruit op het grasveld bij de Leuke Linde. De Blauwe Tomaat, zoals ze zichzelf noemen, verkoopt daar voor een zacht prijsje groentes die afgekeurd worden voor verkoop in de winkel.



Deze groentes worden niet afgekeurd omdat ze ongezond zijn, maar omdat ze niet 'mooi' genoeg zouden zijn voor verkoop in de winkel. Bijvoorbeeld een te kromme komkommer of een broccoli die een net iets andere vorm heeft. Deze zijn echter nog wel goed te eten. De Blauwe Tomaat is op het idee gekomen deze groenten te gaan verkopen. Goedkoop. Om verspilling tegen te gaan. En ook nog eens duurzaam verpakt.

Reden te meer om op woensdagmiddag van 13.00u tot 15.00u eens een kijkje te komen nemen. Tot op de Leuke Linde!

Zoë, de nieuwe kinderburgemeester van Arnhem!

door Marjolein van Diessen

Arnhem heeft een nieuwe kinderburgemeester: Zoë! Maar als je kinderburgemeester bent, wat doe je dan eigenlijk? En waarom wil een tiener kinderburgemeester worden? Om antwoord te krijgen op deze en meer vragen heb ik een afspraak gemaakt met Zoë!

Op 26 oktober heeft kinderburgemeester Dyla het stokje (of eigenlijk de ambtsketen) officieel overgedragen aan Zoë. Burgemeester Ahmed Marchouch was hierbij uiteraard ook aanwezig! Net als Dyla zit Zoë op de Jan Ligthart school en mag zij een jaar lang de politieke stem zijn van alle Arnhemse kinderen.

Om te beginnen was ik benieuwd wat een kinderburgemeester allemaal doet. Zoë is nog maar kort kinderburgemeester maar haar agenda stroomt nu al vol (en die van haar moeder dus ook). Ze heeft al meerdere afspraken staan en gehad. Zo heeft ze gesproken namens het APCG (Arnhems platform chronisch zieken & gehandicapten). Zoë wil gelijke kansen en mogelijkheden creëren voor kinderen met een chronische ziekte of een handicap. Eigenlijk mag er geen verschil zijn met andere kinderen, alle kinderen verdienen gelijke kansen en mogelijkheden vindt ze!

13 november was ook een spannende dag want toen had ze een samenkomst met alle kinderburgemeesters van Nederland en niemand minder dan Hugo de Jonge! Ze kregen toen een rondleiding door het postsorteercentrum (om de route van de stemformulieren te zien) en om te praten over de verkiezingen en de mogelijkheden voor de eventuele vorming van een kinderraad. De kinderraad vertelt de gemeenteraad wat kinderen belangrijk vinden, wat hun wensen zijn en wat er onder kinderen leeft. Laten we hopen dat Arnhem dit ook krijgt!

Uiteraard was ze 18 november aanwezig bij de intocht van Sinterklaas. De spanning van alle kinderen was te voelen op de kade! Ook staan er meerdere herdenkingen op haar programma. Want de gemeente Arnhem vindt het erg belangrijk dat de herdenkingen blijven leven onder de kinderen. Ook al zijn er steeds minder veteranen, herdenken is enorm belangrijk!

Wil je weten wat Zoë nog meer doet? Volg haar dan op Instagram!

Maar hoe word je nou kinderburgemeester? Je leraar verteld je als eerste over deze mogelijkheid en daarna schrijf je een echte sollicitatiebrief! In deze brief vertel je wat over jezelf en waarom je kinderburgemeester wil worden. Natuurlijk vertel je ook wat je wil veranderen of verbeteren in je gemeente.

Voor Zoë was het als snel duidelijk! Zoë wil:

- De stem zijn van alle Arnhemse kinderen. Want zonder kinderburgemeester, worden alle beslissingen genomen door een volwassene en dus ook door de ogen van een volwassene. Terwijl kinderen veel beter weten wat er onder kinderen speelt en waar ze behoefte aan hebben.
- Meer ruimte voor de natuur. Bijvoorbeeld minder maaien en meer bloemen. Want, zo weet Zoë te vertellen, bloemen zijn van groot belang voor de vlinders en bijen. Deze dieren zijn op hun beurt onmisbaar in onze voedselketen.
- Dat scholen hun krachten bundelen bij opruimacties. Samen sta je sterk en kweek je nog meer bewustwording onder kinderen.
- Meer diversiteit. Arnhem is een gemêleerde stad en mag hier trots op zijn en dit nog meer uitstralen
- Meer aandacht voor de verschillende culturen en bijbehorende tradities in Arnhem. Welke feestdagen horen bij deze culturen? Waarom worden deze gevierd zoals ze gevierd worden?

Dit laatste sluit mooi aan op het huidige NKC (Nederlands Kennis Curriculum) project van de Jan Ligthart school. Hierbij wordt namelijk aandacht besteed aan de verschillende gezinsvormen en -samenstellingen die er in Nederland zijn.

Ik dank Zoë voor haar tijd en wens haar het beste toe. De kinderen zullen veel hebben aan Zoë. Ik spreek haar graag over een jaar om te horen hoe ze het allemaal ervaren heeft!

• Zoë



Jongeren gezocht

Op dit moment is de wijkkrant vooral gericht op de wat oudere bewoners van onze wijken. Hierdoor wordt een toch aanzienlijk grote bewonersgroep van onze wijk over het hoofd gezien.

Namelijk jij.

De redactie wil hier wat aan gaan doen. Helaas zijn de redactieleden zelf ook niet meer zo jong en is het wat lastig om te weten waar we over kunnen schrijven. Dus bij deze onze oproep:

Vind jij het leuk om bij te dragen aan de wijkkrant en behoor je tot de doelgroep (omdat je het zelf bent of omdat je werkzaam bent met de doelgroep) dan komen we graag in contact met jou.

Mail naar:

redactie@sintmartensonsbeek.nl



Agenda overzicht

De Nieuwe Hommel Wiltstraat 6

www.denieuwehommel.nl

Inloophuis St. Marten Van Slichtenhorststraat 34

www.inloophuissintmarten.nl

MAANDAG

10.00-12.00 uur: Nederlands als 2e Taal (Taal Oase)

Taalles voor volwassenen met een andere moedertaal die het lezen, spreken en schrijven van de Nederlandse taal niet goed geleerd hebben en voor wie reguliere taallessen geen optie zijn. Kosten 15,- euro per maand en 11,- euro voor Gelre pashouders bij één les per week. De lessen worden gegeven door vrijwillige docenten. **Informatie en contact:** stuur een mail naar info@taaloase.nl en geef je telefoonnummer door dan word je zo spoedig mogelijk teruggebeld.
De Nieuwe Hommel, wekelijks

10.30-12.00 uur: Weekopening Inloophuis St. Marten, wekelijks

13.30-16.30 uur: Vrije Inloop (SWOA)

Stichting Welzijn Ouderen Arnhem organiseert iedere maandagmiddag een vrije inloop bij De Nieuwe Hommel. Heb je behoefte aan een praatje, heb je vragen of gewoon zin in een kop koffie of thee kom dan gerust even binnenlopen. Iedereen is welkom!

Meer informatie: bel naar Roby Laarakker 06-11781083

De Nieuwe Hommel, wekelijks

14.00-16.00 uur: Woordenwerkplaats

Creatief aan de slag met een gekozen thema. Na afloop kun je het resultaat voorlezen.

Meer weten of opgeven? Mail naar woordenwerkplaats@inloophuissintmarten.nl
Inloophuis St. Marten, wekelijks

15.30-16.30u Gitaar groepslessen (kinderen)



Gijs Music Academy geeft groepslessen voor beginners. 's Middags voor kinderen, 's avonds voor volwassenen. Aanmelden of meer info bij gijsverstegenmuziek@gmail.com. Kosten 120,- voor 10 lessen incl. lesmateriaal.
www.gijs-music-academy.nl

17.30 uur: Kookgroep

Vrijwilligers bereiden een heerlijke driegangenmaaltijd met een klein budget.

Eten wat de pot schaft. Maximaal 15 personen. Kosten € 7,50 (Gelrepas € 5)

Opgave bij beheer@denieuwehommel.nl

De Nieuwe Hommel, wekelijks

19.00-20.00u Gitaar groepslessen (volwassenen)

Gijs Music Academy geeft groepslessen voor beginners. 's Middags voor kinderen, 's avonds voor volwassenen. Aanmelden of meer info bij gijsverstegenmuziek@gmail.com. Kosten 120,- voor 10 lessen incl. lesmateriaal.
www.gijs-music-academy.nl

DINSDAG

10.00-12.00 uur: Duurzaam textielatelier

Oppimpen van oude kleding, repareren ipv weggooiën, verwerken van resten stof en garen. Breien, ideeën uitwisselen en korte activiteiten als een vogelkoord. Kom bijleren, samen lekker bezig zijn, deel je kennis. Opgeven niet nodig. Gerrie Peters en Margriet Bleijenberg organiseren het.

De Nieuwe Hommel, wekelijks

10.00-12.00 Inloopochtend en kledingbank

Kom gezellig langs voor een kopje koffie, een goed gesprek, een krantje lezen of een spelletje. Ook met 'brooduitgifte' om 11.30 uur.

Inloophuis St. Marten, wekelijks

Elke dinsdag van 10.30-11.30 uur is **Sandra ten Westeneind-Berns** in De Nieuwe Hommel aanwezig voor al uw vragen.

Sandra blijft graag op de hoogte van wat er speelt in uw buurt. Als u ideeën heeft om samen met uw burens in de straat of woongebouw uw buurt veiliger, groener of schoner te maken, kom dan op dinsdagochtend tijdens het spreekuur in De Nieuwe Hommel langs en laat het haar dan weten.



10.30-11.30 uur: Inloopspreekuur Portaal De Nieuwe Hommel, wekelijks

11.00-15.00 uur: Yvon's delights

Yvonne verzorgt sinds een paar maanden een heerlijke lunch. Op dinsdag maakt ze overheerlijke salades. Kom proeven!

De Nieuwe Hommel, wekelijks

18.00-19.30 uur: Wijkmaaltijd

Elke eerste dinsdag van de maand. Iedereen is van harte welkom om aan te schuiven. Kosten: € 4 per keer. Opgeven is nodig via:

deelnemeneetgroepstmarten@hotmail.com

Inloophuis St. Marten, maandelijks

19.30-21.30 uur: Bewonersoverleg

Periodieke openbare vergadering van bewoners uit de wijk waarin over wijkactualiteiten wordt gesproken en waarin financiële aanvragen worden behandeld

Houd voor de data de website in de gaten, deze zullen tzt daarop aangekondigd worden

WOENSDAG

10.00-12.00 uur: Taal-, reken- en computerles

Volwassenen die moeite hebben met leren, kunnen gratis terecht bij Prago voor praktische lessen basiseducatie van professionele docenten. Bij Prago leer je (beter) lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden. Wil je op een laagdrempelige manier je vaardigheden ontwikkelen? Kom dan eens een keertje meedoen! Meer weten of langskomen voor een proefles? Neem contact op met Marijke Verschoor-Boele: telefoon 06 42 10 77 40

mail: marijke.verschoor-boele@prago.nl

Voor meer informatie: www.prago.nl

De Nieuwe Hommel, wekelijks

11.00-14.00 uur: Spreekuurtjes Wijkkrant

Heb je tips voor de redactie? Wil je een stukje schrijven voor de wijkkrant? Of wil je gewoon kennismaken?

Kom dan eens langs tussen 11.00 en 14.00 uur

De Nieuwe Hommel, wekelijks, vanaf januari

12.00-14.00 uur: Pannenkoeken eten.

Vitale Verbindingen bakt de pannenkoeken. Heb je zin in koffie en een praatje of wil je kijken of je iets leuks kunt ondernemen. Iedereen is van harte welkom!

De Nieuwe Hommel, wekelijks

13.00-14.00 uur: Inlooppuur Buurtconciërges

Wil je weten wat buurtconciërges Perry en Erik voor je kunnen betekenen? Of weet je het al en wil je een afspraak maken? Kom langs op het vragenuurtje!

De Nieuwe Hommel, wekelijks

13.00-15.30 uur: Creatieve herstelclub

Een inloop voor iedereen. Elke woensdagmiddag. Kom kletsen, een spelletje doen of nieuwe ontmoetingen maken. Vitale Verbindingen

De Nieuwe Hommel, wekelijks

14.30-17.00 uur: Schaakinloop

Schaakinloop van Vitale Verbindingen. Vraag naar John en doe mee.

De Nieuwe Hommel, wekelijks

18.00-19.00 Inloopmaaltijd

Iedere woensdag kun je mee komen eten bij de inloopmaaltijd. Het betreft altijd een 3-gangenmenu en de kosten zijn laag. Opgeven is niet nodig.

Vind je het leuk om mee te helpen koken? De kookploeg gaat vanaf 14.00 uur aan de slag.

Inloophuis St. Marten, wekelijks

DONDERDAG

10.00-12.00 uur: Nederlands als 2e Taal (Taal Oase)

kijk bij 'maandag' op deze pagina voor meer informatie

De Nieuwe Hommel, wekelijks

10.00-12.00 Inloopochtend

Kom gezellig langs voor een kopje koffie, een goed gesprek, een krantje lezen of een spelletje. Ook met 'brooduitgifte' om 11.30 uur.

Inloophuis St. Marten, wekelijks

10.30-11.30 uur: Vragenuurtje De Nieuwe Hommel, maandelijks

Het Vragenuurtje

Heb je wel eens een vraag over:

meedoen
werk
inkomen
vrijwilligerswerk
activiteiten in de wijk
hoe je moet rondkomen

Of weet je niet hoe:
het precies zit met je uitkering?
bepaalde regelgeving voor jou uitpakt?

Kom dan langs bij het maandelijkse vragenuurtje in de Nieuwe Hommel. Onder het genot van een kop koffie of thee kun je vrijblijvend, dus zonder gevolgen, je vraag stellen aan professionals. Zij denken graag met je mee!

Wanneer?

Iedere laatste donderdag van de maand

Hoe laat?

Tussen 10:30 en 11:30

Waar?

De Nieuwe Hommel
Wiltstraat 6

Met wie?

UWV,
Sociaal Wijkteam,
Vrijwilligerscentrale,
Activerend Werk,
Werk en Inkomen en
Team Leefomgeving van Gemeente Arnhem

Agenda overzicht

11.00-16.00 uur: Yvon's delights

Yvonne verzorgt sinds een paar maanden een heerlijke lunch. Kom proeven!

De Nieuwe Hommel, wekelijks

12.00-13.00 uur Lunch

Elke donderdagmiddag wordt er om 12.00 uur in het Inloophuis geluncht. Een simpele maar lekkere broodmaaltijd in een gezellige en gemoedelijke sfeer. De kosten zijn slechts €1,-.

Inloophuis St. Marten, wekelijks

13.30-15.30 Meditatief schilderen met klankschalen

In deze workshop ga je een intuïtief werkstuk maken gebaseerd op spiralen en cirkels, onder begeleiding van zachte klankschaal klanken. Er wordt niet gesproken. Na afloop kun je ervaringen uitwisselen.

Info en opgave bij Chris Kerbusch 06-54313408 of info@kerbuschcreaties.nl.

De Nieuwe Hommel, 11, 18, 25 januari 2024 en 1 februari 2024

16.00-18.00 uur Kerstdiner

De Nieuwe Hommel

(lees meer informatie op de website)

19.30-21.00 uur Het Wijkatelier

Het Wijkatelier helpt je het beste in jezelf te ontdekken door gratis lessen in beeldende kunst aan te bieden.

Inloophuis St. Marten, wekelijks

19.30-21.30 uur Filosofische gespreksgroep

Maandelijks bijeenkomst om actualiteiten en/of persoonlijke vraagstukken te bespreken.

Dit gebeurt o.a. volgens de Socratische methode. Elke bijeenkomst worden theorieën uit de filosofie behandeld. Vervolgens wordt gekeken welke plek deze theorie [of filosoof] binnen onze huidige maatschappij heeft. Eigen aannames en overtuigingen worden onderzocht. Durven we deze kritisch onder de loep te nemen?

Docent: **Mieke Hendrikse**. Mieke studeerde toegepaste filosofie en is werkzaam als docent filosofie bij diverse instellingen in Arnhem e.o. Mieke Hendrikse is ook werkzaam in de cultuursector.

Max. 12 deelnemers,

Kosten v deelname: **€35,- voor 6 bijeenkomsten**

Meer info: henry_gerritsen@hotmail.com

De Nieuwe Hommel, maandelijks;

VRIJDAG

10.00-12.00 uur: Taal-, reken- en computerles

Gratis lessen via Prago.

kijk bij 'woensdag' op deze pagina voor meer informatie

De Nieuwe Hommel, Wiltstraat 6; wekelijks

10.00-12.00 uur: Open zang- en inloopochtend

Het is geen koor! Het gaat namelijk om het plezier van samen zingen. Er is een uitgebreid repertoire van liederen aanwezig. Het is gratis en je komt wanneer je wilt.

Inloophuis St. Marten, wekelijks

10.00-11.30 uur: Shared Reading

Een groep wijkbewoners organiseert 'Shared Reading'. Ze komen elke veertien dagen bij elkaar. In Shared Reading lezen we 'moeilijke boeken' en gedichten, waar je soms niet zo gemakkelijk aan begint. De groep in de Hommel heeft een aantal vaste deelnemers, Er zijn nog enkele plekken vrij. Deelname is gratis.

Meedoen? Stuur **Jel** even een appje **06 24250045**

De Nieuwe Hommel, tweewekelijks

12.00-14.00 uur: Jimmy's soep

De zelfgemaakte verse soep die Jimmy namens Vitale Verbindingen al jaren voor een lage prijs. maakt is een begrip in De Nieuwe Hommel en ver daarbuiten. Kom proeven!

De Nieuwe Hommel, wekelijks

13.00-15.30 uur: Knutselinloop

Creatief ontspannen en creatief aan de slag. Je leert technieken deelt ervaringen en leert mensen kennen. De knutselclub wordt begeleid door mensen die erva-

ring hebben op creatief gebied. Vaardigheid is niet het belangrijkste, sfeer en gezelligheid staan voorop. In verband met materiaalkosten vragen we een bijdrage van 1,- per keer. Loop gerust een keertje binnen voor informatie en schuif gezellig aan, de eerste keer is gratis. Vraag naar Andy van Vitale Verbindingen

De Nieuwe Hommel, wekelijks

ZATERDAG

9.00-11.00 Park Run

Iedere zaterdagochtend kun je in je eigen tempo samen met anderen twee ronden lopen of rennen door het fraaie Sonsbeekpark

Park Sonsbeek; verzamelen bij het restaurant

ZONDAG

14.00-17.00 uur Oliebollen bakken



Traditioneel bakken we met buurtbewoners die daar zin in hebben oliebollen. En we eten ze samen op.

Iedereen is welkom en mag meedoen.

Speciaal kinderen zijn uitgenodigd!

De Nieuwe Hommel, 31 december 2023

15.00-17.00 uur: Luwe zondagmiddag

Muziek sessies buiten het hoogseizoen, voor en door de wijk. Bezoekers, muzikanten en jamsessies. Spontaan en onvoorbereid muzikaal samenspel. Genieten dus met luwe zondagmiddagbuurtgenoten.

De Nieuwe Hommel, 31 december 2023; 28 januari; 25 februari 2024 en 31 maart 2024



LET OPI! NIEUWE TELEFOONNUMMERS!!

Buurtconciërges Klarendal Sint Marten

026-3772232 (algemeen)

tel: 06-21508387 (Eric)

tel: 06-25062674 (Perry)

woensdag van 13.00 tot 14.00 in De Nieuwe Hommel

Staat uw (reguliere) activiteit niet in het agendaoverzicht?

Stuur dan een mail naar

redactie@sintmartensonsbeek.nl

Het Wijk ABC

Bewonersoverleg St. Marten Sonsbeek
secretariaat.stmartensonsbeek@gmail.com

Bouwspeelplaats De Leuke Linde :
Onder De Linden 2, tel. 026-4424811

Buurtbemiddeling :
tel: 026-3519941 buurtbemiddeling@rijnstad.nl

De Buurtconciërge :
tel: 026-3772232 (algemeen)
tel: 06-21508387 (Eric)
tel: 06-25062674 (Perry)

Buurtpastoraat :
zie Inloophuis St. Marten

Gemeente Arnhem :

- Wijkteam Leefomgeving Arnhem Noord-West
Wijkmanagers St Marten- Sonsbeek:
- John Wijnbergen, tel: 06-44208825
john.wijnbergen@arnhem.nl
- Lies van Aanholt, tel: 06-15923973
lies.van.aanholt@arnhem.nl
noord-west@leefomgevingarnhem.nl

Goed Geregeld Arnhem :
voor vragen op financieel of juridisch gebied
tel: 026-3127999 www.ggarnhem.nl
spreekuur: woe 13.00-15.00 uur, MFC Klarendal

De Groene Vos :
treffpunt voor duurzame leefstijl
Hommelseweg 41; tel: 026 -7370041
info@degroenevos.nl

Inloophuis St. Marten
van Slichtenhorststraat 34, 6821 CM

- Sietske Nieboer, coördinator
(ma, di, do, vr bereikbaar): tel: 06-23504525
- Ellie Smeekens, buurtpastoraat:
tel: 06-26140616
info@inloophuisstmarten.nl

De Nieuwe Hommel
Wiltstraat 6, 6821 CE Arnhem

- Jomar Post
beheer@denieuwehommel.nl

openingstijden: maandag 13.00 tot 17.00 uur
dinsdag t/m vrijdag 9.00 tot 17.00 uur

Politie : 0900-8844
spreekuur: dinsdag 18.00-20.00 uur, Hommelseweg 56

Portaal:
spreekuur: dinsdag 10.30-11.30u, De Nieuwe Hommel

PreZero (voor vragen over grof-, tuin- en snoeiafval) :
0900-8444

Rijnstad (secretariaat) :
026-3127700

SWOA (secretariaat) :
Inloop: maandag van 13.30-16.30 uur
De Nieuwe Hommel, De Wiltstraat 6.
Is de locatie voor u niet bereikbaar?
Bel met 026-3272266.

Thuiszorg Midden-Gelderland : 026-3762000

2Switch : 0900-0205

Vitale Verbindingen :
06-16307949 info@vitaleverbindingen.nl

Vivare : 088-0541111 klant@vivare.nl

Volkshuisvesting Arnhem :
026-3712712 info@volkshuisvesting.nl

Help mee aan het Wijk ABC!

De redactie streeft ernaar een zo compleet mogelijk overzicht bieden van organisaties die in St. Marten/Sonsbeekkwartier actief zijn. Mist u uw organisatie in deze lijst? Stuur dan een mail met de te vermelden gegevens naar

redactie@sintmartensonsbeek.nl

Wat doet het Bewonersoverleg toch met dat geld?

door Christien Leicht

Een vraag die ik regelmatig gesteld krijg (één of twee keer per jaar is toch ook regelmatig?). En het is een terechte vraag. Het Bewonersoverleg (BO) krijgt van de gemeente een budget (het wijkbudget) om hiermee initiatieven in de wijk te stimuleren. Een groep wijkbewoners weten ondertussen de weg naar het BO te vinden. Wat echt fijn is. Echter, er is nog ruimte voor meer initiatieven (persoonlijke voorkeur meer in de creatieve hoek).



Het afgelopen jaar heeft het BO diverse initiatieven ondersteunt. De nerd in mij gaat natuurlijk op zoek naar rijtjes en mooie indelingen. Opvallend is dat er veel georganiseerd wordt in de door mij gemaakte categorie "Sociaal". Dit zijn activiteiten waarbij het samenkomen en samen zijn voorop staan. Denk hierbij aan De landenkookgroep, de paastasactie, de kookgroep van De Nieuwe Hommel, het Kerstdiner, en de oliebolactie.

Een andere categorie die te vormen is, is "Uitgaan". Hieronder vallen de Luwe Zondagen, het Eindfeest van het Staringplein, Sint Maarten optocht, de Ruilmarkt, de Warme Winterroute en de Vrijwilligersborrel. Ook "Groen" is vertegenwoordigd in de wijk. Er is subsidie verleend voor de Groenmarkt, het Tegels wippen in de wijk en de vergroening van De Wiltstraat.

Er is een aanvraag goedgekeurd voor de workshop van Eigenwijs. Waarbij een aantal kwetsbare wijkgenoten kunnen werken om hun achterstand naar de participatiemarkt (het draait niet alleen om betaalde arbeid wel om het meedoen in de samenleving). En ja, ik heb hier ook een categorie voor bedacht "Ontwikkeling". Tot slot is er ook nog een bijdrage aan De Nieuwe Hommel verleend om de verlichting van de Hopzaal geschikter te maken voor diverse activiteiten. En voor verlichting van het podium (categorie De Nieuwe Hommel).

Heb jij een idee voor een activiteit waarvan je denkt dat het echt past in deze wijk en krijg je de financiën niet rond? Schroom je niet om een aanvraag te doen bij het Bewonersoverleg. Behalve dat er budget is, is er ook kennis om op andere manieren aan geldschietters te komen.

Voor meer informatie kijk op de website van Sint Marten Sonsbeek: <https://sint-martensonsbeek.nl> (zoek kopje bewonersoverleg en daaronder staat alle informatie die nodig is). Tevens staan de vergaderdata voor 2024 al op de site. Handig voor aanvragen voor het begin van het jaar. Ook zijn de notulen er terug te vinden. Met een meer volledige verantwoording van uitgaven van het Bewonersoverleg.

PS voor de tabelovers onder de lezers, hierbij het artikel samengevat in een tabel.

Categorie	Activiteit
Sociaal	Kookgroep De Nieuwe Hommel Paastasactie Landenkookgroep Kerstdiner Oliebolactie
Uitgaan	Luwe Zondagen Eindfeest van het Staringplein Sint Maarten optocht Ruilmarkt Warme Winterroute Vrijwilligersborrel.
Groen	Groenmarkt Tegels wippen in de wijk Vergroening De Wiltstraat
Ontwikkeling	Workshop Eigenwijs
De Nieuwe Hommel	Verlichting Hopzaal Podiumverlichting

WEET WAAR JE WOONT

Van Slichtenhorststraat

In de wijk(en) bevinden zich verschillende straten die naar historische figuren vernoemd zijn. Maar weten we altijd even goed wat de naamdrager van de straat betekent heeft voor de geschiedenis van Arnhem? In deze rubriek proberen we daar enig zicht op te krijgen. Want wie is eigenlijk Arend van Slichtenhorst, naar wie de Slichtenhorststraat vernoemd is?

Arend van Slichtenhorst was een Gelders jurist, historicus en dichter. Hij werd geboren op 5 december 1616 te Nijkerk.

Arend groeide op onder zijn doopnaam Ardt. Hij was de zoon van Brand Artzen van Slichtenhorst en Aeltgen van Wenckum. Zijn vader was onder meer substituut-ontvanger van Nijkerk, substituut-schout van Amersfoort en van 1648 tot 1652 'directeur' van Rensselaerswijk in Nieuw-Nederland (het huidige New York).

Arend bezocht de *Latijnse school* (te vergelijken met het voorbereidend wetenschappelijk onderwijs) te Nijkerk en vanaf ongeveer 1630 het *Gymnasium Illustre* te Harderwijk. Daarna studeerde hij in Franeker, waar hij op 1 september 1636 werd ingeschreven. Hij studeerde mogelijk ook in Leiden, maar in Franeker promoveerde hij op 25 augustus 1642 tot doctor in de rechten. Na zijn studie maakte van Slichtenhorst een reis naar Frankrijk Na deze reis ging hij zich in Arnhem vestigen om als advocaat te gaan werken..

Rond deze tijd begon Arnold van Slichtenhorst te werken aan een boek over de geschiedenis van Gelderland. Johannes Isacus Pontanus, historicus, wijsgeer én één van de leraren van Arnold gedurende zijn tijd op het Gymnasium Illustre, had in 1639 het in het Latijn geschreven *Historia Gelrica* (De geschiedenis van Gelre) geschreven. Niet veel later startte Arend met het maken van een vertaling van Pontanus' boek in het Nederlands. Maar het bleef niet bij een vertaling: gaandeweg vulde hij de oorspronkelijke tekst echter steeds meer aan en bracht hij verbeteringen aan. Het oorspronkelijke aantal van vier stadsplattegronden werd ook aanmerkelijk uitgebreid. De drukplaten hiervoor waren in 1644 al klaar, maar omdat het schrijf- en vertaalwerk niet zo vlotte, zou het nog tot 1653 duren voordat de Arnhemse uitgever Jacob van Biesen het omvangrijke werk kon uitgeven.

De volledige titel was: *XIV boeken van de Geldersse geschiedenissen van 't begin af vervolghd tot aen de afzweeringh des konincx van Spanien, waervan 't eerste deel verhandeld de landbeschrijvingh, getrocken meerendeels uyt de Latynsse werken van den heer Joh. Isacus Pontanus; doch doorgaens veranderd, verbeterd, ende met meer dan driehonderd nieuwe hoofd-stucken, en andere noodelijke bijvoegsels allesins vergroot.* (Arnhem, 1653/1654).

Behalve aanvullingen, die hij uit diverse publicaties en eigen archiefonderzoek haalde, kortte Slichtenhorst de tekst van Pontanus hier en daar ook in en liet hij soms hele passages weg, met name betreffende de geschiedenis van andere landen en gebieden. Bij zijn archiefonderzoek heeft Slichtenhorst soms gebruikgemaakt van stukken die later zijn verdwenen, zodat hij soms zaken noemt die, hoewel niet meer te controleren, nergens anders te vinden zijn. Daarmee is zijn werk niet simpelweg een vertaling van dat van Pontanus geworden, maar eerder een aanvulling.

Over de dichter Arend van Slichtenhorst is niet veel te vertellen: van zijn gedichten is niet heel veel bewaard gebleven. Wel wordt er in het biografisch woordenboek van biograaf Abraham van der Aa geschreven dat het schrijven van geschiedkundige stukken hem beter lag dan het schrijven van gedichten.

Oud is Arend van Slichtenhorst niet geworden. Op 8 april 1657 overleed hij op 40-jarige leeftijd in Nijkerk.

Gebaseerd op: Wikipedia

Grofvuil op laten halen gratis

Wist U dat u grofvuil twee keer per jaar gratis op kunt laten halen? Per keer mag u 1 m3 aanbieden. Het enige wat je hoeft te doen is een ophaalafspraken maken.

Het gratis ophalen komt voort uit nieuwe afspraken tussen PreZero en gemeente Arnhem. De gemeente wil het inwoners makkelijker én goedkoper maken om van grofvuil af te komen.

Grofvuil is huishoudelijk afval dat te groot of te zwaar is voor de (ondergrondse) container. Voorbeelden van grofvuil zijn vloerbedekking zoals tapijt en laminaat, meubels, tuinstoelen, luxaflex en grote plastic voorwerpen zoals emmers en speelgoed.

Kijk eerst op arnhem.nl/grofvuil voor meer info en de aanbiedregels. Sommige soorten afval kunt u namelijk niet inleveren via de gratis ophaalafpraak. Matrasen bijvoorbeeld kunt u op laten halen door 2Switch, evenals de meeste elektrische apparaten. Oud ijzer kunt u op laten halen door de oudijzerboer.

Maak een afspraak voor het ophalen van grofvuil via:

- [Inzamelwijzer.prezero.nl](http://inzamelwijzer.prezero.nl)
- Via de app van PreZero
- Of via telnr 0800- 3 666 999

WEET WAAR JE WOONT

Van Hasseltstraat

In de wijk(en) bevinden zich verschillende straten die naar historische figuren vernoemd zijn. Maar weten we altijd even goed wat de naamdrager van de straat betekent heeft voor de geschiedenis van Arnhem? In deze rubriek proberen we daar enig zicht op te krijgen. Deze keer: De Van Hasseltstraat.

Gerard van Hasselt werd op 27 augustus 1751 geboren in Arnhem als tweede en jongste zoon van advocaat mr. Johan Jacob van Hasselt en Maria Elisabeth Bouricius. Op 6 december 1781 trouwde hij met Adriana van den Steen dochter van de burgermeester van Zaltbommel mr. Diederik Gerhard van den Steen, die tevens bewindhebber van de VOC was. Het echtpaar Van Hasselt kreeg zes kinderen van wie alleen de twee oudste zonen volwassen werden.

Gerard van Hasselt groeide samen met zijn oudere broer op in het ouderlijk huis aan de Oeverstraat te Arnhem in een welgesteld en intellectueel milieu. De twee jongens kregen de daarbij passende opvoeding. Gerard koos, net als zijn broer, voor een studie in de rechten. In 1773 ging hij op 22-jarige leeftijd naar de Utrechtse Universiteit, waar hij nog hetzelfde jaar promoveerde. Hierna vestigde hij zich als jong advocaat in zijn geboortestad Arnhem.

De volgende jaren maakte hij in Arnhem een bliksemcarrière, overigens in die tijd niet ongewoon voor een jongeman van zijn milieu en opleiding. Achtereenvolgens werd hij benoemd tot adjunct-secretaris (1779) en secretaris (1783) van de Gelderse Provinciale Rekenkamer, was hij schepen en raad van Arnhem (1786) en werd hij in 1789 tot burgemeester gekozen. Twee keer, in 1790 en 1794, was hij afgevaardigde naar de Staten-Generaal. Bovendien zat hij in allerlei bestuurlijke organen.

Naast zijn officiële werkzaamheden ontwikkelde Van Hasselt zich echter ook tot een gedreven verzamelaar, onderzoeker en publicist, de activiteiten waaraan hij met name zijn bekendheid bij het nageslacht heeft te danken. Al jong was hij gegrepen door de (rechts)geschiedenis, taalkunde en archeologie en was er "...geen eenige dag [die] zonder behandeling van perkamente of oude papieren beëindigd wierdt". Het is dan ook niet vreemd dat hij lid was van verschillende, in de tweede helft van de 18de eeuw zo populaire, 'geleerde' genootschappen. Ook was hij lid van de Maatschappij der Nederlandsche Letterkunde.

Van Hasselt heeft ook een groot aantal publicaties op zijn naam staan, waaronder *Ampulla Isidis Aegyptica* (1777), de bekende *Kronyck van Arnhem* (1790) en de uit vier banden bestaande *Stukken voor de Vaderlandsche Historie* (1792).

Met de komst van de Fransen in 1795 veranderde de situatie drastisch. Op de eerste plaats had van Hasselt, zoals zoveel stadgenoten, te lijden onder de plunderende Franse troepen die in januari van dat jaar overal in de stad schade aanrichtten. Nog ingrijpender was het feit dat hij als gevolg van de nieuwe politieke constellatie al zijn openbare ambten verloor. Men zag Van Hasselt, die zijn hele leven zeer Oranjegezind was en bleef, als een typische vertegenwoordiger van het Ancien Régime.

Zijn ambteloze bestaan duurde tot 1802. In dat jaar werd hij tot 'Charterbewaarder van Gelderland' benoemd, waardoor hij de eerste officiële Gelderse archivaris werd. Het jaar daarop werd hij auditeur van de Gelderse auditiekamer. In de periode 1802-1810 publiceerde hij een groot aantal studies, zoals *Arnhemse Oudheden* (1806), *Geldersch Maandwerk* (twee delen, 1807) en *Roosendaal als de prachtigste bezitting van de Geldersche graven en Hertogen...* (1808). Daarna nam het aantal publicaties af.

In 1810 trok Gerard van Hasselt zich definitief terug op zijn landgoed in Daalhuizen. Hij hield van het huis, gevuld met zijn boeken en verzamelingen, en van het park dat hem in de jaren na 1795 nieuwe energie had gegeven. Van Hasselt overleed op 16 december 1825 op zijn landgoed Daalhuizen in Velp.

Gebaseerd op: www.biografischwoordenboek gelderland.nl

Oproep van een medewijkbewoner

'Lopend door onze wijk word ik blij van tuinen die er mooi bij liggen. Minder blij word ik van verwaarloosde tuinen die de buurt minder aantrekkelijk maken', bemerkte een wijkbewoonster (naam bij redactie bekend) onlangs op. 'Van wie zijn die tuinen? En waarom worden deze niet onderhouden?', vroeg zij zich af. Uit navraag bleek vaak dat deze verwaarloosde tuinen van mensen zijn die het onderhoud (ook van achtertuinen) niet meer goed of zelfs helemaal niet aan kunnen. En die ook de middelen niet hebben om een tuinman te laten komen.

Gelukkig bleek er via MVT Arnhem (Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Arnhem), waar zij zelf ook actief voor is, een oplossing: zij hebben vrijwilligers die zo'n (achter-)tuin in max. 4 uur willen komen opknappen. Maar er zijn te weinig vrijwilligers om aan alle hulpvragen te voldoen. Er zijn dus meer helpende, groene handjes nodig!

Ben jij iemand die wel een keer 4 uur over heeft voor een blij gezicht en een mooiere wijk? Heb jij wel enige ervaring met tuinieren? Dan is MVT Arnhem op zoek naar jou! Er staat een kleine vergoeding van € 5,- per tuin tegenover.

Neem contact op met
MVT Arnhem (Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp),
tel.: op 026-3703540 of viainfo@mvtarnhem.nl

Let op: dit is een oproep voor nieuwe vrijwilligers, niet om tuinonderhoud aan te vragen!

Klankmeditatie en intuïtief schilderen

In de maand januari (en éénmaal in februari) wordt in De Nieuwe Hommel de workshop Klankmeditatie en intuïtief schilderen gegeven. Het belooft een magische innerlijke reis van klank naar kleur te worden.

In deze workshop ga je een intuïtief werkstuk maken gebaseerd op spiralen en kleurige cirkels, onder begeleiding van zachte klankschaal klanken. Deze schilderwerken ontstaan vanuit een moment van toestaan, waar je kunt voelen wat de muziek door jouw handen tot uitdrukking wil brengen in een kleurrijk schilderij. Tijdens de meditatieve schilderactiviteit wordt niet gesproken, dit om de gelegenheid te bieden om bij jezelf te blijven. Na afloop is er gelegenheid om desgewenst je ervaring uit te wisselen.

Wil je meer informatie? Bezoek dan de website

www.kerbuschcreaties.nl/

klankschaalmassage/meditatief-schilderen-met-klankschalen



Wat: Klankmeditatie en intuïtief schilderen
Waar: Wijkcentrum De Nieuwe Hommel
Wanneer: donderdagmiddag 11 januari 2024, 18 januari 2024, 25 januari 2024 en 1 februari 2024 van 13.30 tot 15.30u (4x dezelfde workshop)
Kosten: €25 per persoon; inclusief materialen en koffie/thee

Info en opgave bij Chris Kerbusch 06-54313408
of info@kerbuschcreaties.nl

Denk mee over het verkeer en vervoer in Arnhem

Met het mobiliteitsplan werkt gemeente Arnhem aan een nieuwe aanpak voor verkeer en vervoer. Voor de zomer heeft de gemeente Arnhemers gevraagd mee te denken over hoe zij de mobiliteit nu en in de toekomst ervaren. Hieruit kwam naar voren dat veel Arnhemers overlast ervaren van het vele verkeer in de stad.

Om de stad leefbaar te houden, staan Arnhemers wel positief tegenover een duurzamere manier van vervoer en minder plek voor de auto. Wel moeten de alternatieven voor de auto dan verbeteren en moet er aandacht blijven voor inwoners die afhankelijk zijn van de auto.

Ideeën

Met deze reacties uit de stad zijn nu verschillende ideeën uitgewerkt.

Denk bijvoorbeeld aan:

- Het verbeteren van de leefbaarheid in de stad door de maximumsnelheid te verlagen naar 30 kilometer per uur in een groot deel van de stad. Zo wordt voor een betere verkeersveiligheid, oversteekbaarheid voor fietsers en voetgangers en minder vervuiling en geluidsoverlast gezorgd.
- Meer ruimte voor groen, lopen en fietsen door een maximum te stellen aan het aantal parkeervergunningen per woning of auto's op afstand te laten parkeren.
- Het verbeteren van de alternatieven voor de auto door aanleg van comfortabele en ruime voetpaden, aantrekkelijke (snel)fietsroutes met nieuwe bruggen over de Rijn en voldoende (bewaakte) fietsenstallingen.
- Het versterken van het OV in de stad en in de regio door bussen vaker en sneller op belangrijke openbaar vervoer routes laten rijden. Dit moet dan gecombineerd worden met goede op- en overstappunten naar andere vervoersmiddelen zoals de (deel)fiets.
- Minder doorgaand verkeer door Arnhem. Alle bestemmingen blijven met de auto bereikbaar, maar niet altijd via de kortste of snelste route.

Wat vindt u?

Gemeente Arnhem wil graag horen wat u van de eerste uitwerking van deze en van andere ideeën vindt. Geef uw mening via stellingen op:

meedenken.arnhem.nl/mobiliteit



Sport Support Arnhem wint Dirk Zeldenrust Duurzaamheidsprijs 2023

De zesde Dirk Zeldenrust Duurzaamheidsprijs is gewonnen door *Stichting Sport Support Arnhem*. Deze stichting wil voor alle Arnhemmers sporten mogelijk maken door gebruikte en restpartijen van sportkleding en -spullen in te zamelen, zo nodig te (laten) repareren en uit te delen aan mensen die het nodig hebben. De winnaar ontving een cheque van € 5000, een cheque van 500 Arnhems Hert en de schaal Dirk Zeldenrust Duurzaamheidsprijs 2023.

De tweede prijs, een cheque van € 2500, ging naar *BuurtKlusBedrijf Geitenkamp* dat buurtbewoners gratis energiebesparende maatregelen aanbiedt. Het bedrijf leidt daarvoor mensen op die een afstand tot de arbeidsmarkt hebben. De derde prijs, een cheque van € 1500, is gewonnen door *Symbiomatter*. Dit bedrijf ontwikkelt biologisch afbreekbaar zachtschuim als alternatief voor plastic schuim. Dat vermindert de afvalberg van fossiel schuim aanzienlijk. Symbiomatter deelt hierover kennis via publicatie van een boek en werkt aan een patent. De prijzen worden ingezet om het project verder te ontwikkelen en uit te voeren.

Duurzaamheidsrevolutie

De Club van Dirk, de organisator van de prijs, vindt dat "we aan het begin van een duurzaamheidsrevolutie staan, nou ja eigenlijk zitten we er al midden in. Dat gaat gepaard met horten en stoten, zoals de industriële revolutie ons heeft geleerd. Gelukkig konden we dit jaar, met dank aan de gemeente Arnhem en andere sponsors, drie prijzen uitreiken die een duurzame samenleving dichterbij brengen."

Grote rijkdom aan lokale initiatieven

Er waren dit jaar 24 inzendingen, meer dan ooit. Een onafhankelijke jury heeft daaruit de drie prijswinnaars geselecteerd. Frank Croes, voorzitter van de jury, over de inzendingen: "De verscheidenheid aan inzendingen geeft blijk van een grote rijkdom aan lokaal initiatief. Het lef om te willen investeren in mooie duurzame materialen en het verlengen van de levensduur van gebruiksvoorwerpen, een bijdrage te leveren aan een sterke verbinding in de wijk of buurt, te investeren in biodiversiteit en een groene stad, te investeren in sport, goede voeding en gezondheid, te willen bijdragen aan bewustwording bij kinderen over duurzaamheid en te willen investeren in energietransitie of kansengelijkheid laat zien wat er in Arnhem leeft!" Alle inzenders en winnaars, van harte gefeliciteerd, een duurzame samenleving bouwen wij samen!



• Eerste prijs: Sport Support Arnhem



• Tweede prijs: BuurtKlusBedrijf Geitenkamp

Winnaars vorig jaar

Het Duurzaam Textielatelier, de prijswinnaar van 2022, deed verslag van besteding van de prijs. Het atelier organiseert iedere dinsdagochtend in De Nieuwe Hommel een bijeenkomst waar een multiculturele groep van vooral vrouwen komt, die kleding willen maken of herstellen. En daarnaast kunnen bezoekers advies krijgen over energieverbruik en duurzaamheid. De prijs uit 2022 is onder meer besteed aan naaimachines en aanschaf van stoffen.



• Derde prijs: Symbiomatter

De winkel is weer open!

Sport Support is neergestreken op de ENKA-campus. Zij hebben hun intrek genomen op de 5de verdieping van de "oude" AKZO-toren.

Op woensdag 29 november heeft wethouder Mark Lauriks de opening verricht, samen met Paul van Velp van de *Kledingbank*, Mariska Perrier van de *Arnhemse uitdaging* en Karin Gehring van *Sport Support*.

De stichting *Sport Support Arnhem* zamelt goede en her te gebruiken sportkleding en materialen in. Deze worden nagekeken, gewassen om vervolgens via de winkel te worden doorgegeven. Door dit initiatief en andere zoals de Gelrepaas wordt iedereen in staat gesteld om te gaan bewegen, sporten bij een vereniging en bijvoorbeeld ook af te zwemmen.

Op meerdere locaties in Arnhem leveren mensen goede en her te gebruiken sportmaterialen en kleding in. Dit varieert van regenlaarzen tot judopakken, van hockeysticks tot voetbalkleding. Tegelijkertijd kan er zeker nog meer bij.

De winkel is open voor iedereen, na het maken van een afspraak via info@sportsupportarnhem.nl. Er is geen inkomstoets. Sport Support wil ook graag mensen ontvangen die uit duurzaam oogpunt sportkleding en materialen willen komen ophalen.

Van de redactie

Dit is de laatste wijkkrant van dit jaar. Een moment om terug te kijken op wat er gebeurd is. En vooral vooruit te kijken. Er is veel gebeurd in onze wijk. Op ieders netvlies staat vast nog de grote brand aan het begin van dit jaar in De Wiltstraat. Wat tot op de dag van vandaag nog steeds gevolgen heeft voor betrokkenen. Gelukkig hebben er ook mooie gebeurtenissen plaatsgevonden. Diverse activiteiten van de wijk voor de wijk. Er wordt steeds meer vergroend in de wijk. En onze wijkgenoot Anne Luijten die Nederlands kampioen op de marathon is geworden en zoals het er naar uitziet naar de Olympische Spelen in Parijs mag. Mooie dingen waar we als wijk trots op mogen zijn.

Voor de redactie is het een leerzaam jaar met regelmatig vallen en dan weer opstaan geworden. Er zijn fouten gemaakt. De lessen zijn geleerd. En met deze kennis starten we het nieuwe jaar fris en vol goede moed. Ieder seizoen valt er een wijkkrant in de bus. Bezorgd door de vele wijkgenoten die dit vrijwillig voor ons willen doen. Hiervoor onze hartelijke dank. Wij wensen iedereen goede dagen toe. En tot in het nieuwe jaar.



FITNESS - GROEPSLESSEN -
FYSIOTHERAPIE - LEEFSTIJLCOACHING
SPORTPARK VALKENHUIZEN

Beukenlaan 19 - 026-3700243 - www.physique.nl



Herfst Wellness
LAAT DE NAJAARSDIP
WEGSTROMEN MET HELENDE
KLANKEN

Klankschaalmassage aanbieding
Massage 60 min €40,-
Massage 30 min €20,-

Tel: 06-54313408
info@kerbuschcreaties.nl
www.kerbuschcreaties.nl