

Wijkagenten maken verbinding met én in de wijk

'Wijkpost Klarendal' staat er met grote letters te lezen op de locatie waar de drie wijkagenten Rick Kudrya, Richard Buyl en Nico Pennings wekelijks hun spreekuur houden. 'Maar', zo benadrukken zij, 'als wij het over Klarendal hebben, dan bedoelen we ons hele werkgebied, dus ook Molenbeke, ook de Transvaalbuurt, ook Sonsbeeksingel. En dus óók Sint Marten en Sonsbeek'. Reden dus om in gesprek te gaan met de drie heren.

De drie wijkagenten hebben niet elk een deel van de wijk als werkgebied. 'We doen met zijn drieën heel het gebied'. Aan het woord is Richard Buyl, de nestor van de drie. 'Daar is bewust voor gekozen toen we hier begonnen met Joyce (Veenvliet, de vorige wijkagent). Daarmee willen we voorkomen dat we als eilandjes werken en dat we van het ene gebied niet weten wat er in een ander gebied gebeurt. Zo hebben we ook beter zicht op wat er gebeurt. Dan is het natuurlijk nog zo dat in een bepaalde casus de ene wijkagent meer bemoeienis heeft gehad en meer op de hoogte is dan de andere wijkagenten. We informeren elkaar zoveel mogelijk en maken zo gebruik van elkaars informatie als een casus in een overleg besproken wordt. Als er iets speelt waar direct op gereageerd moet worden, dan hebben we korte lijntjes met elkaar. Dat is wel handig, want we zijn niet altijd op hetzelfde moment aanwezig. En natuurlijk hebben we elkaars telefoonnummer: we kunnen altijd even met elkaar bellen om kort te overleggen. De lijnen zijn kort, dat is uiteindelijk ook voor de wijk fijner.

Richard is sinds 2020 wijkagent in deze wijk. Maar bij de politie werkt hij al langer. 'Ik ben op 1 juli 1985 begonnen bij politie Amsterdam. Daar heb ik zes jaar gewerkt. In april 1991 ben ik overgestapt naar de (toen nog) gemeentepolitie Arnhem. Dit is mijn derde wijk als wijkagent. Ik heb eerst 8 jaar in Malburgen Oost en daarna 8 jaar in Presikhaaf gewerkt. Sinds 2020

werk ik hier. Het is een mooi wijk. ik wilde hier graag werken. Het mooie aan het werk is dat je als wijkagent in de haarvaten van de wijk zit.'

Rick Kudrya kan dat bevestigen: 'Ik ben begonnen bij de noodhulp; de 112-meldingen. Het grote verschil tussen wat ik toen deed en wat ik nu doe, is dat we nu meer achter de voordeur komen. Bij de noodhulp is het toch een beetje 'pleisters plakken': even snel alles regelen en dan weer door naar de volgende melding. Als wijkagent blij je jezelf vast in bepaalde meldingen en probeer je achter de voordeur te komen en dieper in te gaan op de situatie. Dat spreekt mij wel heel erg aan.'

Richard vult aan: 'bij de noodhulp deed je meer aan gevolgbestrijding, nu als wijkagent kijk je meer naar de wat er aan de hand is en probeer je er daar waar nodig hulpverlening op te zetten.'

Rick Kudrya is in Arnhem geboren en is een echte Arnhemse jongen. Hij werkt al sinds 2009 bij de politie. 'Ik ben begonnen in Arnhem Noord, maar ging vervolgens in Ede werken. Na drie jaar ging ik terug naar Arnhem, naar de noodhulp. Daarna was het voor mij logisch om een vervolgstap te maken en heb ik gesolliciteerd om wijkagent te worden. Dat is echt superleuk, ik heb het goed naar mijn zin.

Datzelfde geldt voor Nico Pennings, die net als Richard als sinds 2020 in Klarendal werkt. Hij is in 2010 aan zijn politieopleiding begonnen en is



Vlnr: Rick Kudrya, Nico Pennings en Richard Buyl

vanaf 2012 werkzaam in Arnhem. 'Net als Rick ben ik begonnen bij de noodhulp, het afhandelen van 112-meldingen. In 2020 besloot ik wijkagent te willen worden. Er waren drie vacatures: het centrum, Presikhaaf en Klarendal (waartoe in deze context ook Sint Marten en Sonsbeek behoort, red). Ik wilde per sé naar deze wijk. Mooie straatjes, mooie huizen en leuke mensen om mee te werken. Hier willen de mensen nog wel met ons in gespreken ons dingen vertellen. Er zijn wijken waarin dat niet of minder gebeurt'

Ook de verscheidenheid in de wijk spreekt Nico aan. 'Het is een kunst om daarmee om te gaan, ook al zijn de normen en waarden soms anders dan ik persoonlijk zou hebben. Ieder mens heeft

zijn manier van leven, en het is aan ons om dat te accepteren. Dat is eigenlijk ook het leuke aan het werk, al die verschillende mensen. Om vervolgens samen te zoeken naar het antwoord op de vraag: hoe kunnen we zo fijn mogelijk met elkaar samen leven, ondanks alle verschillen die er zijn. Dat is ook waarom ik wijkagent wilde worden: om mensen te ondersteunen en wegwijs te maken.'

De taak van de wijkagenten is vooral signaleren en adviseren: signaleren in de zin van in de gaten houden wat er gebeurt en indien nodig daar een actie op uitzetten. Bijvoorbeeld als er veel fietsendiefstallen zijn. Maar ook adviseren: als mensen een bepaalde situatie onveilig vinden, dan kunnen zij de gemeente erop at-

tenderen en adviseren er iets aan te doen. Natuurlijk blijft het ook belangrijk dat bewoners het melden als ze iets zien of meemaken dat onrust oproept. De wijkagenten zijn op verschillende manieren bereikbaar. Je kunt naar het spreekuur gaan op de dinsdagavond, via

X (Twitter), email, telefoon of Instagram.. Of gewoon door een praatje met ze te maken als ze op de fiets door de wijk gaan.

Het volledige interview staat vanaf volgende week op de wijkwebsite www.sintmartensonsbeek.nl

Spreekuur wijkagenten:

iedere dinsdag
18.00-19.00 uur
Wijkpost Klarendal (Hommelseweg)

om de vrijdag (oneven weken):
10.30-11.30
De Leuke Linde

Tel.: 0900-8844

De wijkagenten zijn ook per mail bereikbaar:

richard.buyl@politie.nl
nico.pennings@politie.nl
rick.kudrya@politie.nl

Johan Uitvaartzorg



En dan...
staat u er plotseling
alleen voor!
Laat ons uw zorg
uit handen nemen.

Ook als u elders verzekerd bent

06-10 12 22 05

www.johanuitvaartzorg.nl

Redactieleden en schrijvers gezocht

De redactie van de wijkkrant is op zoek naar een uitbreiding van de redactie. Vind je het leuk om voor de wijk te schrijven en de krant mede vorm te geven, dan zijn we op zoek naar jou. We vergaderen één keer in de maand. De krant komt vier keer per jaar uit (ieder seizoen één).

Vind je schrijven heel erg leuk alleen is vergaderen niet jouw ding, dan ben je nog steeds welkom. We zijn ook op zoek naar wijkgenoten die het leuk vinden om bijdragen te leveren voor de wijkkrant.

Heb je interesse in één van deze functies, neem dan contact op met de redactie via redactie@sintmartensonsbeek.nl

Het Wijk ABC

Bewonersoverleg St. Marten Sonsbeek
secretariaat.stmartensonsbeek@gmail.com

Bouwspeelplaats De Leuke Linde :
Onder De Linden 2, tel. 026-4424811

Buurtbemiddeling :
tel: 026-3519941 buurtbemiddeling@rijnstad.nl

De Buurtconciërge :
tel: 026-3772232 (algemeen)
tel: 06-21508387 (Eric)
tel: 06-25062674 (Perry)

Buurtpastoraat :
zie Inloophuis St. Marten

Gemeente Arnhem :
• Wijkteam Leefomgeving Arnhem Noord-West
Wijkmanagers St Marten- Sonsbeek:
• John Wijnbergen, tel: 06-44208825
john.wijnbergen@arnhem.nl
• Lies van Aanholt, tel: 06-15923973
lies.van.aanholt@arnhem.nl
noord-west@leefomgevingarnhem.nl

Goed Geregeld Arnhem :
voor vragen op financieel of juridisch gebied
tel: 026-3127999 www.ggarnhem.nl
spreekuur: woe 13.00-15.00 uur, MFC Klarendal

De Groene Vos :
trefpunt voor duurzame leefstijl
Hommelseweg 41; tel: 026 -7370041
info@degroenevos.nl

Inloophuis St. Marten
van Slichtenhorststraat 34, 6821 CM
• Sietske Nieboer, coördinator
(ma, di, do, vr bereikbaar): tel: 06-23504525
• Ellie Smeekens, buurtpastoraat:
tel: 06-26140616
info@inloophuisstmarten.nl

De Nieuwe Hommel
Wiltstraat 6, 6821 CE Arnhem
• Jomar Post
beheer@denieuwehommel.nl
openingstijden: maandag 13.00 tot 17.00 uur
dinsdag t/m vrijdag 9.00 tot 17.00 uur

Politie : 0900-8844
spreekuur: dinsdag 18.00-20.00 uur, Hommelseweg 56

Portaal:
spreekuur: dinsdag 10.30-11.30u, De Nieuwe Hommel

PreZero (voor vragen over grof-, tuin- en snoeiafval) :
0900-8444

Rijnstad (secretariaat) :
026-3127700

SWOA (secretariaat) :
Inloop: maandag van 13.30-16.30 uur
De Nieuwe Hommel, De Wiltstraat 6.
Is de locatie voor u niet bereikbaar?
Bel met 026-3272266.

Thuiszorg Midden-Gelderland : 026-3762000

2Switch : 0900-0205

Vitale Verbindingen :
06-16307949 info@vitaleverbindingen.nl

Vivare : 088-0541111 klant@vivare.nl

Volkshuisvesting Arnhem :
026-3712712 info@volkshuisvesting.nl

Ondernemers, winkeliers
en zzp'ers opgelet!

Er is ruimte om te adverteren!

Op de voorpagina, de achterpagina of
één van de middenpagina's

Nieuwsgierig geworden?

Bel snel:

06-24734823

of stuur een mail naar:

redactie@sintmartensonsbeek.nl

Elke dinsdag van 10.30-11.30 uur is **Sandra ten Westeneind-Berns** in De Nieuwe Hommel aanwezig voor al uw vragen.

Sandra blijft graag op de hoogte van wat er speelt in uw buurt. Als u ideeën heeft om samen met uw burens in de straat of woongebouw uw buurt veiliger, groener of schöner te maken, kom dan op dinsdagochtend tijdens het spreekuur in De Nieuwe Hommel langs en laat het haar dan weten.



Het Vragenuurtje

Heb je wel eens een vraag over:

meedoen
werk
inkomen
vrijwilligerswerk
activiteiten in de wijk
hoe je moet rondkomen

Of weet je niet hoe:
het precies zit met je uitkering?
bepaalde regelgeving voor jou uitpakt?

Kom dan langs bij het maandelijkse vragenuurtje in de Nieuwe Hommel. Onder het genot van een kop koffie of thee kun je vrijblijvend, dus zonder gevolgen, je vraag stellen aan professionals. Zij denken graag met je mee!

Wanneer?

Iedere laatste donderdag van de maand

Hoe laat?

Tussen 10:30 en 11:30

Waar?

De Nieuwe Hommel
Wiltstraat 6

Met wie?

UWV,
Sociaal Wijkteam,
Vrijwilligerscentrale,
Activerend Werk,
Werk en Inkomen en
Team Leefomgeving van Gemeente Arnhem

Van de redactie

door Mark Ormel

Een nieuwe jaargang, een nieuwe wijkkrant, een nieuwe opzet. Dat is wat u met deze wijkkrant in handen hebt. Nee, de opmaak en de vorm van de krant is hetzelfde gebleven. Wat wel veranderd is, is dat de middelste twee pagina's van de krant aan de hand van een thema ingevuld worden. En het thema deze keer is lente.

Het betekent wel dat er iets moest verdwijnen, want het aantal pagina's blijft gelijk. En er moet ruimte blijven voor relevante berichten vanuit de wijk. En hoewel het agendaoverzicht uit de vorige edities zeker zijn nut heeft bewezen, zijn het deze pagina's die (voorlopig) zijn geofferd. Daar zijn meerdere redenen voor te geven, maar de belangrijkste twee wil ik wel even genoemd hebben.

Ten eerste worden niet alle activiteiten drie maanden van tevoren gepland, waardoor het overzicht altijd omissies bevatte. Dat is niet alleen vervelend voor de lezer die zichzelf wil informeren, maar ook voor organisatoren van activiteiten die tussen wal en schip vallen, zoals bijvoorbeeld deze maand het Repair Cafe. De aankondiging hiervan werd opgestuurd, maar de activiteit vindt plaats nadat de krant verschenen was én nadat de deadline was, waardoor het zowel niet mogelijk was de activiteit aan te kondigen alsook niet mogelijk er een verslag voor de wijkkrant voor te schrijven.

De tweede reden is dat de website van de wijk weer een actuele agenda kent, al geef ik er meteen eerlijk bij toe dat nog niet alle informatie verwerkt is. Maar daar gaat de komende tijd hard aan gewerkt worden.

Betekent dit dat er geen activiteiten meer worden aangekondigd? Nee. Maar dit zal gebeuren in de vorm van korte artikeltjes, waarbij nieuwe activiteiten voorrang hebben op bestaande activiteiten.

Maar terug naar de wijkkrant: De mooie lentebijlage van mederedactielid Christien is zeer interessant geworden. Waar komt dat woord nou vandaan, wat doe je met de voorjaarschoonmaak, welke bloemen komen er in de lente op? Het komt allemaal aan bod. En er is zelfs een leuk overzicht van wat je allemaal kunt doen in lente, en waar.

Dit in combinatie met de vele andere, wijkgerelateerde onderwerpen die in de krant terug te vinden zijn, maakt deze editie hopelijk weer tot een lezenswaardig produkt, waar je als lezer een prettig gevoel aan overhoudt.

Maar wellicht worden er ook dingen gemist. Dat kan. Het is niet altijd even makkelijk een goed overzicht te hebben van wat er in de wijk speelt. Daarom blijft het welkom als wijkbewoners de redactie tippen, door te bellen, te mailen of mij en Christien even aan te klampen (Spreekwoordelijk, niet letterlijk s.v.p.). Want hoe leuk het ook is om zelf de inhoud te bepalen, het gaat ook om wat de wijk wil. Dus schroom niet om die mail te sturen, die telefoon te gebruiken of dat gesprek met ons aan te gaan. Wij zijn er klaar voor!

Colofon

Deze wijkkrant is gemaakt op initiatief van Bewonersoverleg St. Marten en Sonsbeekkwartier

De wijkkrant verschijnt elke drie maanden

Teksten: Christien Leicht Mark Ormel, Karin Veldkamp

Redactie:
Christine Leicht, Mark Ormel
Eindredactie: Mark Ormel

Wil je ook meeschrijven aan de krant? Of meedenken over de inhoud van de krant? Heb je tips voor een volgende editie?

Neem dan contact op met Mark via :
tel. 06-24734823
(ma t/m vr: 10.00 tot 18.00 uur)

De volgende wijkkrant

verschijnt in

juni 2024

copy en inzendingen

uiterlijk

31 mei 2024

Druk: Ascend Arnhem; oplage: 3.300

Verward in de wijk

Door: Christien Leicht

Herkenbaar? Je hoort “verward persoon” en denkt direct aan die overlastgevende, gewelddadige, alles vernielende kerels die niet met alcohol en/of drugs om kunnen gaan en dan een psychose krijgen. Vooroordeel? Jazeker. Eén die ingegeven is door media en ook beleid van overheid en instanties. Op een dag heeft iemand besloten dat het een geweldig idee is om ieder gedrag dat maatschappelijk ongewenst is tot verward gedrag te bestempen. Met als gevolg een vuilnisvat van gedragingen die allemaal onder dezelfde noemer vallen. Noem verward gedrag en bijna iedereen denkt aan het bovenstaande vooroordeel of iets vergelijkbaars.

En het is een vooroordeel. Ja er zijn mensen (echt niet alleen kerels) die niet zo goed drugs en/of alcohol verdragen en daardoor overlastgevend verdrag vertonen. Alleen niet al deze mensen hebben een onderliggende stoornis. Of misschien ook wel. Dat weten we eigenlijk niet. Het vervelende van zo'n vergaarbak van gedragingen, diagnoses en problemen is dat het of om niemand gaat of om iedereen. Er zijn trouwens ook mensen die heel goed zonder drugs of alcohol overlastgevend gedrag kunnen veroorzaken. Hun waanzin brengt hen over de maatschappelijk gewenste grenzen heen.

Na mijn veertigste heb ik ook het label “ernstig verward” opgeplakt gekregen. Ik drink bijna geen alcohol (ik ben geen heilige dus zo nu en dan een glaasje vind ook ik lekker). Ik gebruik geen drugs (ook geen psychofarmaca, wat in mijn ogen ook zwaar verslavende drugs is, ik weet waar ik het over heb, helaas). En ik probeer iedere dag geen overlast te veroorzaken. Wat enorm veel energie kost. Geloof me. Ik persoonlijk vind het lastig dat verwarde personen onder zo'n grote noemer geplaatst worden. Want als ik dan over mijn DSM-stoornissen praat, is iedere standaard vraag of ik één of ander gedrag vertoon die altijd uit de media naar voren komt. Dat je best pittige psychische dingetjes kunt hebben en geen overlast probeert te veroorzaken, is gewoon onmogelijk. ‘Oh dan heb jij het niet zo erg’. Nooit geweten dat er gradaties zijn in de mate van ergheid in psychoses, depressies, (c) PTSS enzovoorts. Geloof me. Het is allemaal even erg. Alleen gaat iedereen er anders mee om. Waarvoor het bij de ene persoon meer duidelijk is dan bij de andere persoon.

En als het nu alleen onwetende buurtgenoten waren die het vragen, dan kan ik er nog vrede mee hebben. Nee, het is voornamelijk een standaard reactie binnen de GGZ-wereld en aanverwante hulpverleners. Dus, als je iedere dag keihard vecht om de waanzin binnen de perken te houden, lijdt je minder. Er zijn momenten dat ik ernstig jaloers ben op alle mensen die die enorme remming, begrenzing, angst voor vooroordeel bevestigend gedrag niet hebben. Als de waanzin in mijn hoofd weer eens epische vormen



aanneemt, al mijn opties uitgeput zijn om mezelf in toom te houden en vooral ikzelf aan het einde van mijn latijn ben van het innerlijke gevecht dan zou ik zo graag eens alles los kunnen laten en de waanzin laten winnen. Om keihard gillend naakt over straat te rennen. Schreeuwend om de stemmen en opdrachten te overstemmen. Naakt omdat dat de enige manier is om al mijn beschermingslagen en maskers los te laten. Ik doe het niet. Het doembeeld van de PAAZ staat op mijn netvlies gegrift. Eens maar nooit meer. En dus val ik terug op andere manieren om de pijn te verdoven en de stemmen het zwijgen op te leggen. Het maakt mij er niet mooier op. De maatschappij ervaart er geen overlast van. Dus de maatschappij is blij.

Overlast gevend gedrag door verwarde personen is een hot item. Heel veel mensen hebben er mee te maken. We kennen allemaal die wijken met een reputatie. Onder andere ons eigen Sint Marten heeft zo zijn momenten. En ja ik woon ook in Sint Marten. Dus als ik een keer gillend naakt over straat ren dan heb ik in ieder geval wel weer het vooroordeel bevestigd. Dat is dan wel een positief punt aan het verder niet zo positieve geheel. Onze wijkagenten zijn 80% van hun tijd kwijt aan mensen met verward gedrag. En nee, dat is niet alleen Sint Marten. Verward gedrag staat dus hoog op de agenda van overheid en instanties. Echter, het gaat altijd om de overlastgevende personen. Verward gedrag (of beter psychische problematiek) is veel breder dan alleen de mensen die overlast geven. Neem mijzelf. Ik ben op papier een verward persoon. Naar de buitenwereld toe probeer ik zo min mogelijk mijn problematiek te zijn

en zoveel mogelijk een leuke wijkbewoner. En dat is in mijn ogen het probleem van die enorme diepe vergaarbak. De stille, rustige mensen met (ernstige) psychische problematiek worden niet gezien. Met een beetje geluk zijn ze zelf in staat om hulp te vragen. Voor hetzelfde geld lijden ze in hun eentje achter hun voordeur aan hun problematiek.

We horen ze niet.
We zien ze niet.
En daardoor bestaan ze niet.

Ik wil in de komende edities meer vertellen over mijn ervaringen (niet deskundig, ga ik het vast ook een keer over hebben) als verward persoon waar de verwardheid redelijk onzichtbaar is. Geen zorgen. Het gaat mij niet om mijn diagnoses of slachtoffer verhaal. Dat heb ik vaak genoeg in therapie moeten vertellen en is voor mij ondertussen zeer saai geworden. Ik wil proberen te laten zien hoe het leven is voor iemand met ernstige problematiek in een samenleving die daar niet zo liefdevol tegenover staat. Omdat ik weet dat ik niet de enige ben. Het is wel één voorbeeld. Eén verhaal. Mijn verhaal. Een verhaal van buiten de gewenste paden stappen om te proberen zoveel mogelijk positiviteit uit het leven te halen. Met alle gekke dingetjes. En ik realiseer me iedere dag weer dat ik één grote gave heb die me op voorsprong zet bij alle andere mensen met psychische problematiek zet. Mijn ongebreideld optimisme. En nog een voorsprongetje is dat ik pas op latere leeftijd gediagnosticeerd ben. En dus pas op latere leeftijd hulp kreeg. En aan de medicatie moest.

Over dat voordeel in latere edities meer.

Landelijke Opschoondag

Op 23 maart 2024 vindt de Landelijke Opschoondag plaats, een dag waarop we met heel Arnhem de handen ineenslaan om onze stad een stukje schoner te maken. Jullie betrokkenheid is van waarde en daarom nodigt **Arnhem Schoner** jou, jouw initiatief, bedrijf, organisatie of bewonersgroep van harte uit om deel te nemen aan deze opruimactie!

Wat houdt het in?

Jaarlijks wordt de Landelijke Opschoondag georganiseerd door heel Nederland met als doel om ons land schoner te maken en bewustzijn te creëren rondom het thema zwerfafval. **Arnhem Schoner** daagt zoveel mogelijk Arnhemmers en Arnhemse organisaties uit om gewapend met een grijper en zak de straat op te gaan om onze mooie stad samen op te ruimen. Iedereen kan meedoen, jong en oud, samen gaan we er tegenaan!

Hoe kun jij meedoen?

Het is eenvoudig! Laat weten of je mee wilt doen en hoe jij jouw schoonmaakactie wilt vormgeven. Of je nu met een bedrijfsteam, als organisatie, als buurtbewoners, of als individu wilt deelnemen, alle hulp is welkom. Voor benodigde materialen, zoals grijpers, ringen en vuilniszakken wordt gezorgd.

Aanmelden en meer informatie

Wil je meedoen? Geweldig! Kijk op de site van www.arnhemschoner.nl naar initiatieven in deze wijk. Dat kan ook als je in een andere wijk wil helpen. Vragen? Mail naar acties@arnhemschoner.nl of bel 06 44 4498 51.



Samen houden we de stad schoon

Door samen te werken op deze Landelijke Opschoondag wordt niet alleen Arnhem schoner gemaakt, maar ook de saamhorigheid in de stad wordt versterkt. Laten we samen een positieve impact creëren!

Afval prikken

Vanuit **de Nieuwe Hommel** gaat Marja Goddijn iedere eerst zaterdag van de maand met een groep enthousiaste wijkgenoten de wijk in. En dat is niet zomaar: deze groep gaat namelijk afval prikken. En het leuke is: iedereen mag meedoen, van jong tot oud! De groep is al een tijd bezig en wordt iedere keer weer groter, waardoor er wordt steeds vaker in meerdere teams gewerkt. Er wordt ongeveer een uur gelopen, van 10.00 tot 11.00 uur en telkens wordt er een ander stukje van de wijk aangepakt.

Na afloop wordt er gezellig koffie of thee gedronken in de Nieuwe Hommel.

Wil je ook meedoen? De eerstvolgende keer is zaterdag 6 april, om 10.00 uur, in de Nieuwe Hommel.



Als de lente komt...

Lente. Voor de meeste mensen het moment dat het leven weer tevoorschijn komt. De dagen worden langer. Onze zoemende en zingende vriendjes worden wakker uit hun winterslaap. Bloemen beginnen hun kopjes boven de grond te steken om bij de eerste liefkozings van de zon een prachtige kleurenweelde te toveren. Met andere woorden, we kunnen weer ademhalen, bewegen, groeien en leven.

De lente valt dit jaar van woensdag 20 maart tot donderdag 20 juni.

Het woord lente is een oude afleiding van lang en heeft betrekking op het lengen van de dagen. Er is een astronomische lente en een meteorologische lente. Om het logisch te maken. De astronomische lente begint als dag en nacht even lang zijn. De lente eindigt met de zomerzonnwende. De meteorologische lente is bedacht door de Duitse keurvorst **Karl Theodor** en de *Societas Meteorologica Palatina*.

In 1780 is er besloten om steeds drie opeenvolgende kalendermaanden als één seizoen te bestempelen. Seizoenen kunnen zo beter met elkaar vergeleken worden.

De meteorologische lente loopt van 1 maart tot 31 mei.

De lente wordt veel geassocieerd met vruchtbaarheid en voedselproductie. Eenjarige voedselgewassen worden in deze periode gezaaid. Door de effecten van de lente op de natuur wordt de lente vanouds gevierd met vruchtbaarheidssymbolen. Restanten hiervan zijn symbolen als de meiboom, de paashaas en de stok met het haantje tijdens Palmzondag.

De Rooms-Katholieke traditie kent tijdens de lente de vastenperiode, die begint op Aswoensdag en eindigt met Pasen. De Vasten wordt voorafgegaan door de Vastenavond. Naast Pasen kent de Christelijke traditie ook de Goede Week; drie dagen voor het paasweekend. Witte Donderdag, Goede Vrijdag en Stille Zaterdag. Het Christelijke Pasen is geïnspireerd op het Joodse Pesach en het vroegere lentefeest (Ostara), hoewel met een nieuwe symboliek rond kruisiging en wederopstanding van Jezus. Pesach is het Joodse feest ter herinnering aan de exodus, en dient altijd in de lente te vallen.

Noroez is het begin van het nieuwe jaar in Iran en Afghanistan en wordt gevierd rond 21 maart, het dateert van de voor de komst van de Islam. Het is een feest waarvoor de huizen grondig worden schoongemaakt en versierd met bloemen, eieren, slingers en allerlei mooie voorwerpen.

Bloemen in de lente

In de lente komen voorzichtig bloemen boven de grond. Al vanaf januari zijn de allervroegste bloeiers te bekennen. De bekendste is het sneeuwklonkje en de hazelaar. In de eerste twee lente maanden zijn onder andere de volgende planten te vinden:

Maart.

Maarts viooltje. Verspreider van een aangename geur. Vormt dankzij kruipende stengels vaak een mooi bostapijt.

Groot Hoefblad. Bijzonder aan deze plant is dat eerst de bloem ontvouwt en daarna pas de bladeren.

Sleedoorn. De eerste struik die in bloei komt.

Wilg. De wilgenkatjes zijn een verzameling bloemetjes. Belangrijk voedsel voor insecten. En deze insecten zijn weer belangrijk voedsel voor de vogels.



April.

Bosanemoon en daslook. De witte bloemen verschijnen meestal in april. De bladeren lijken op Lelietjes van Dalen. Echter deze heeft klokvormige bloemen. De bloemen van daslook ogen lossier en frivoler. Het is een vrij zeldzame plant.

Gewone dotterbloem. Bekende verschijning langs de waterkant. De naam dotter is een afgeleide van dooier, vanwege de gele kleur.

Pinksterbloem. Komt voor in onbemeste weilanden. Bloeit van april tot juni.

Wilde hyacint. Bolgewas dat veel bijen, hommels en andere insecten aantrekt.

Dagkoekoeksbloem. Bloeit van april tot in het najaar. Vaak te zien op vochtige ondergronden.



Een plant die ook veel gezien wordt in het voorjaar en vaak verwijderd wordt omdat het als onkruid beschouwd wordt, is de **paardenbloem**. Het is jammer dat deze olijke gele bloeiers massaal uitgetrokken worden. Behalve dat ze versteende gebieden opfleuren, is het ook een belangrijke voedselbron voor bijen, hommels en andere insecten.

Vanaf mei komen er steeds meer bloemen tevoorschijn. Zelfs in versteende wijken als Sint Marten is er van alles te ontdekken.



• **Karl Theodor**

In de lente worden we weer wat actiever. Doordat de dagen langer worden, krijgen we van die fijne hormonen binnen die ons blijer en beweeglijker maken. Wat is er allemaal te doen in de lente? In en om Arnhem zijn vele mogelijkheden om een fijne dag te hebben. Alleen, met een vriend of vriendin, met een partner, met kinderen. Er is echt van alles mogelijk. En er wordt veel georganiseerd in het thema van de lente. Google zelf eens en ontdek wat er allemaal mogelijk is. Hieronder en hiernaast een aantal ideeën.

Zien

Burgers Zoo



Er worden rondleidingen gegeven over de lokale natuur in de Zoo. En natuurlijk zijn er jonge dieren te bewonderen. Deze winter is er hard gebouwd aan een nieuwe speeltuin. Sowieso is het een leuke dag uit.

Kijk voor actuele openingstijden en activiteiten op de website van Burgers Zoo: www.burgerszoo.nl

Openlucht Museum Arnhem



Tot 28 maart is het museum geopend als wandelpark. Alle gebouwen zijn gesloten. Wel is de canon van Nederland te bezoeken. En het is natuurlijk een mooie gelegenheid om eens rustig door het park te wandelen. Mooie foto's te maken of in alle rust te tekenen of schilderen. Na 28 maart is het museum weer volledig open als museum. Voor meer informatie ga naar de website. www.openluchtmuseum.nl

Nederlands Watermuseum

Er zijn diverse leuke activiteiten. Van kalm onderzoeken tot actief naspeuren. En natuurlijk is het museum bezoeken ook al interessant en leuk.



www.watermuseum.nl

Natuurcentrum Arnhem

Het natuurcentrum heeft diverse locaties. De dichtstbijzijnde zijn de Molenplaats (Sonsbeek) en Stadsboerderij Presikhaaf en Heemtuin. In Arnhem Zuid is nog de Stadsboerderij De Korenmaat.

Er zijn allerlei leuke activiteiten zoals wandeltochten, dieren knuffelen of met de boer op stap. Ook geeft de IVN excursies in de Heemtuin. Stadsboerderij Presikhaaf heeft ondertussen lammetjes mogen verwelkomen die lekker in de wei huppelen. Ook heeft de Stadsboerderij een boerderijwinkel waar diverse lekkernijen gekocht kunnen worden.

www.natuurcentrumarnhem.nl



Doen

In de mooie omgeving van Arnhem is het heerlijk wandelen en fietsen. Je kunt op de bonnefooi gaan (avontuurlijk!) of één van de vele routes die Arnhem rijk is volgen. Ook zijn er andere manieren om van de mooie omgeving van Arnhem te genieten.

Wandelen

Er zijn diverse wandelroutes in Arnhem. Veel wijken hebben een kunstroute. Ook onze wijk. Het Sonsbeekpark en andere parken hebben diverse routes. Ook zijn er diverse wandelnetwerken waarbij je een route kunt uitstippelen. Dit laatste gaat via apps. Er zijn wandelingen mogelijk via knooppunten. Ook erg leuk zijn de klompenpaden. En het wandelnetwerk Veluwe heeft een zeer uitgebreid netwerk aan wandelingen.

Vind je Sonsbeekpark mooi en vind je het leuk om met een groep mensen te bewegen dan is er iedere zaterdagmorgen een Parkrun. Deze start om 9.00 uur. Om 8.45 verzamelen bij het Sonsbeekpaviljoen (De Chinees). Er wordt vijf kilometer hardgelopen, gejoed of gewandeld. Het allerbelangrijkste is het meedoen op jouw eigen tempo. En ook al heet het Parkrun, wandelaars zijn zeer zeker ook welkom. Het is een ongedwongen fijne sfeer. En na afloop bestaat er nog de mogelijkheid om gezamenlijk een kop koffie te drinken.
www.parkrun.co.nl



Fietsen

Voor het fietsen geldt hetzelfde als het wandelen. Er zijn diverse routes uitgezet. En via het fietsknooppunten systeem kun je zelf routes uitzetten in de omgeving. De **VVV van Arnhem (in de Eusebius Kerk)** kan hier meer informatie over verstrekken.

Spelen



Natuurlijk mag bouwspiegelplaats De Leuke Linde niet ontbreken. Er zijn diverse activiteiten. Deze zijn op hun facebook pagina terug te vinden. Openingstijden op de website: www.deleukelinde.nl

Zwemmen

Voor de waterratten onder ons hebben we vlakbij een prachtig openlucht bad. Op zondag 28 april start het zwemseizoen weer. Behalve het baantjes zwemmen en recreatief zwemmen organiseren ze ook diverse activiteiten. Kijk op hun website voor meer informatie: www.zwembadklarenbeek.nl

Veilig tuinieren

Hoe leuk is het om je eigen groenten en fruit te kweken. Om dit te kunnen doen, is niet persé een grote tuin nodig. Een klein hoekje is al voldoende. En zelfs met bakken en potten kan er op een balkon gemoestuinierd worden. Het inzaaien kan nu starten. En met wat liefde, zon en water kan je dan later in het jaar je eigen komkommers, paprika, tomaten, bessen of misschien zelfs appels eten. Oké voor bessen en appels moet je eerst een struik en een boom kweken. Maar als je zover bent dan wordt het smullen van je eigen oogst.

Let echter wel op. In Arnhem is de bodem vanwege activiteiten in het verleden nog vervuild. In Sint Marten zijn sowieso een aantal plekken bekend. Niet getreurd. Je kunt nog steeds groenten kweken. Het is alleen belangrijk om na oogst het zand heel zorgvuldig te verwijderen. Vind je het toch een beetje spannend dan zijn bakken en potten een enorm goed alternatief.

Meer informatie over bodemvervuiling is te vinden op de site van de gemeente Arnhem. www.arnhem.nl/inwoners/wonen_en_milieu/Bodem?Lood_in_de_bodem
Op deze pagina is een link naar de Arnhemse bodeminformatiekaart te vinden. En kun je zien of de grond waar jij wilt moestuinieren nog vervuild is.

VOORJAARSSCHOONMAAK

De voorjaars schoonmaak of grote schoonmaak wordt aan het einde van de winterperiode uitgevoerd. In Nederland is deze in onbruik geraakt.

Zo gauw in de eerste zonnestrallen stofdeeltjes zichtbaar in huis opwaaien, is het moment aangebroken om het huis eens goed schoon te maken. Systematisch - kamer voor kamer - gaat men te werk. Geen kamer blijft bespaard. Gordijnen worden voor de ramen weggehaald en naar de stomerij gebracht of zelf gewassen. De vloerkleden en lopers worden opgerold en naar buiten gebracht om ze eens goed met de mattenklopper uit te kloppen. Als het weer het toelaat wordt al het meubilair naar buiten getransporteerd om het binnen eens goed schoon te maken. Alle kasten worden leeggeruimd en schoongemaakt. Ze worden van de muur gehaald om onder de kast schoon te maken. Het kastpapier wordt indien nodig vervangen. Houten kasten worden in de boenwas gezet. De inhoud van kasten wordt kritisch bekeken en schoongemaakt. Kleding, boeken, papieren en documenten worden zorgvuldig geordend. Nadat de kasten weer schoon zijn worden de deuren onder handen genomen, de ramen gewassen en de vloeren geschrobd.

De uitgeklopte kleden komen weer op de vloer, de meubels gaan naar binnen en de gewassen en gestreken gordijnen komen weer voor het raam. Uit de slaapkamer wordt het matras naar buiten gebracht om deze goed met de mattenklopper te kloppen. De keuken, badkamer en toilet krijgen dezelfde behandeling als de kamers. Ook de tegels van de muren worden zorgvuldig gewassen.

Een voorjaars schoonmaak neemt meestal meerdere dagen in beslag en is zeer zwaar werk. De oorspronkelijke noodzaak voor deze uitgebreide voorjaars schoonmaak komt voort uit het feit van het gebruik van kolenkachels, beperkte stofzuigmogelijkheden en meer mensen in een huis. Heden ten dage hebben we meer mogelijkheden om het huis het hele jaar door schoon te maken. En toch heeft een grote schoonmaak in de lente ook iets. Het reinigt het huis alsook je eigen gedachten. Er is niets mis mee om je matras eens lekker buiten te luchten en lekker er van langs te geven met de mattenklopper. Workout en agressieregulatie ineen. Een goede poetsbeurt achter kasten en onder banken verfrist het huis ook. Voel je de behoefte om jouw huis eens lekker op te frissen en klaar te maken voor de komende seizoenen dan is het aan te raden hier de tijd voor te nemen. Doe kamer voor kamer. Start helemaal boven aan in huis en eindig onder.

En vooral neem de tijd. Het hoeft niet allemaal in een keer af. Veel schoonmaak plezier.



Een heerlijk lenterecept

Pasta met asperge en spek

Recept voor 2 personen

Tijd: 25 min.

Benodigheden:

- 150 gr pasta
- circa 4 witte asperges
- 4 plakjes spek of circa 100 gr spekreepjes
- 3 bosuien
- 100 ml kookroom
- handje geraspte kaas
- snufje zout en peper



Bereidingswijze:

Kook de pasta volgens de bereidingswijze op het pak. Maak de asperges schoon en snijd in grote stukken. Kook de asperges circa 10 minuten en giet dan af. Snijd de bosuien ook in stukjes. Bak de plakjes spek of spekreepjes in een pan zonder olie totdat ze krokant zijn. Schep ze dan uit de pan op een bord met keukenpapier. Laat de spekreepjes uitlekken. Giet een klein scheutje olie in de pan waarin je de spek hebt gebakken. Bak de bosuien aan totdat ze wat zachter zijn. Voeg dan de kookroom, handje geraspte kaas en een snufje zout en peper toe. Laat dit een paar minuten zachtjes koken en voeg dan de asperges toe. Meng alles goed door en zet dan het vuur uit. Meng ook de pasta door de saus en serveer met de krokante spek.

Eet smakelijk!

Colofon lentekatern:

Onderzoek en teksten: Christien Leicht

Geraadpleegde bronnen: Wikipedia, Google, diverse websites, Natuurmonumenten, Gemeente Arnhem, dagblad Trouw.

Opmaak: Mark Ormel

Wil jij je natuurtuin openstellen?

Dit jaar organiseert de *Werkgroep Biodiversiteit Sint Marten - Sonsbeek* vier stadsnatuurwandelingen. Want de natuur is overal, ook in onze wijken. Wat zien we op straat, in de boomspiegels en voortuintjes, onder de putdeksels, tegen de gevels, op de binnenterreinen en in de achtertuinen? En wat kunnen we doen om de natuur in de stad een handje te helpen? Want van meer natuur in de stad worden we allemaal beter.



Graag willen we tijdens deze wandelingen ook een kijkje nemen bij wijkbewoners die hun tuin als een klein natuurreservaat hebben ingericht. Heb jij een mooie natuurlijk tuin met inheemse planten, die ook voor vogels, insecten en andere dieren interessant is, dan komen we graag bij je langs.

Op 19 mei en 1 september wandelen we door Sonsbeek. Op 26 mei en 8 september komen we in Sint Marten. Als je ons op deze datums wilt ontvangen, dan horen we het graag via edwin@studio.earth.

We komen met ongeveer twintig mensen kijken tussen 14 en 16 uur.

De stadsnatuurwandelingen worden aangekondigd via de website van De Groene Vos:

www.degroenevos.nl

- ***Maak vierkante metertjes natuur recht voor je deur***

Boomspiegeltuiniers gezocht in St. Marten-Sonsbeek:

Zijn er buurtgenoten die een boomspiegel willen adopteren? De gemeente zorgt voor de bomen, maar het plantvak eromheen blijft onbegroeid als het aan de gemeente ligt. Bij een geadopteerde boomspiegel ligt een groene tegel, en als bewoner mag je dan zelf kiezen hoe je de boomspiegel inricht met groeiend en bloeiend spul. Veel wijkgenoten doen het al, getuige de vele vooral in de zomer prachtig bloeiende boomspiegels met zonnebloemen, kaasjeskruid, lathyrus, afrikaantjes, vingerhoedskruid, enz.

Goed voor insecten en vogels, en goed voor het groene aanzicht van onze buurt.

Biodiversiteitswerkgroep

De biodiversiteitswerkgroep St Marten-Sonsbeek probeert al die individuele tuiniers te ondersteunen en het aantal geadopteerde boomspiegels hoog te houden. Elk jaar in mei wordt een plantjesmarkt georganiseerd op het Graaf Ottoplein (zie artikel hiernaast). Wie een boomspiegel onderhoudt, mag elk jaar gratis een paar plantjes komen halen. De werkgroep probeert dan ook bij te houden welke boomspiegels nog worden onderhouden. Want sommige boomspiegels worden na verloop van tijd niet meer onderhouden, bijvoorbeeld als de betreffende tuinier verhuist. De biodiversiteitsgroep zou graag zien dat die boomspiegel dan door iemand anders wordt overgenomen. Vandaar deze oproep: **boomspiegeltuiniers gezocht, bestaande en nieuwe!**

Nieuwe boomspiegeltuiniers: zou je graag een boomspiegel willen gaan onderhouden, zoek er dan eentje uit waarbij géén groene tegel is aangebracht. Via een fixi-melding kan je bij de gemeente een tegel aanvragen. Zij brengen dan een groene tegel aan bij de boomspiegel van jouw keuze. De gemeente zal er dan geen onderhoud meer aan plegen. Meld dit dan tevens met naam en adres bij de biodiversiteitswerkgroep (zie onder).

Nieuwe en bestaande tuiniers kunnen ook kijken of er boomspiegels zijn die niet meer worden bijgehouden. Dat valt in het voorjaar en de zomer het meest op. Misschien weet je al wie hem bijhoudt of bijhield of kun je dit in de buurt vragen. Je kan ook contact opnemen met de biodiversiteitswerkgroep. Zij hebben een overzicht van een groot deel van de boomspiegels en kunnen voor je nagaan hoe het zit en of er mogelijkheden zijn om de geadopteerde boomspiegel over te nemen.

Advies over welke plantjes je kan kiezen (liefst insectvriendelijke, inheemse soorten die bij de Veluwe horen), informatie over hoe je het verder aan kan pakken en wat de gemeente van je verwacht is ook via de biodiversiteitswerkgroep te krijgen

Meer informatie?

Stuur een mailtje naar info@degroenevos.nl



Kom naar de ruilmarkt!

Zaterdag 20 april tussen 10.00 en 14.00 uur is er weer de voorjaarseditie van de Ruilmarkt in de Nieuwe Hommel.

Huisraad, kleding, boeken, knutselmateriaal, speelgoed en gereedschap mag weer geruild worden mits het schoon, heel en/of werkend is.

Niets te ruilen? Er is koffie en thee met lekkers en soep te koop voor een klein prijsje. (breng wel contant geld mee). De toegang en de gezelligheid zijn gratis.



• Foto: Mark Ormel

Wil je helpen als ruilchef of bij de op- en afbouw? De organisatoren kunnen nog mensen gebruiken. Bijkomend voordeel: je ziet alle ingebrachte ruilwaar als eerst en je mag natuurlijk mee ruilen.

Aanmelden graag via de mail:

ruilmarktarnhem@gmail.com

Plantjesmarkt Graaf Otto plein



• Foto: Elsebeth Hoeven

Op zaterdag 11 mei organiseert de Werkgroep Biodiversiteit Sint Marten Sonsbeek weer de jaarlijkse plantjesmarkt op het **Graaf Ottoplein**. Van **10.00 tot 13.00 uur** worden er tegen schappelijke prijzen vaste planten verkocht voor in de tuin en op het balkon.

Vorig jaar is ervoor gekozen om geen eenjarige planten meer te verkopen vanwege de milieubelasting van dit perkgoed. Naast het feit dat het kweken van eenjarige planten veel energie kost, worden er doorgaans grote hoeveelheden pesticiden gebruikt bij de kweek, iets wat slecht is voor de insecten en de biodiversiteit niet ten goede komt. Omdat dit goed bevallen is, zullen er ook dit jaar geen eenjarigen meer verkopen.

Als alternatief voor de eenjarigen, zijn de leden van de Biodiversiteitsgroep momenteel zelf zaden, verkregen van Arnhem Zoemt, aan het opkweken tot kleine plantjes die op 11 mei aangeboden worden. Ook zijn er weer kleine plantjes ingekocht bij de biologische kwekerij de Horsterhof in Duiven. Deze planten kunnen door de kopers in de volle grond worden gepoot. Hier kunnen ze uitgroeien tot volwaardige planten die een lust zijn voor insecten en de biodiversiteit in de wijk vergroten.

Naast het aanbod van de biodiversiteitsgroep, zal ook Loes Helle van kwekerij Loes in het Groen biologisch verantwoord gekweekte planten verkopen op de plantjesmarkt. Een aantal hiervan doen het zowel goed in potten voor op het balkon als in de volle grond. Aan alle wijkbewoners die actief een boomspiegel beheren en onderhouden, worden per boomspiegel twee gratis vaste planten verstrekt.

We zien iedereen graag op 11 mei op de plantjesmarkt waar natuurlijk ook gezellig koffie en thee wordt geschonken!

Vondst in de Minibieb

Door: Christien Leicht

Als echte boekenwurm word ik altijd heel erg blij van de minibiebs in de wijken. Altijd leuk om even door heen te neuzen. Wat lezen wijkgenoten eigenlijk? Minibiebs zijn dealers in gratis leesgeluk. En het verbaast mij soms wat er in aangeboden wordt. In de loop der jaren heb ik er prachtige boeken uit mogen ontdekken.

Mijn vaste minibiebje is degene op de hoek Nijhoffstraat en De Wiltstraat. Een mooi blauw kastje soms bewaakt door een prachtige poes. In deze minibieb heb ik een prachtig oud boekje gevonden: *Het gehucht* door A. Defresne. Een boekenweekgeschenk uit 1958. Het boekje heeft een harde kaft. En is prachtig ingebonden. Ik mis dat bij de hedendaagse boeken. Die lijmlaag werkt niet altijd even goed. Tot mijn verbazing heeft het illustraties. Deze geven op een grappige manier het verhaal weer.

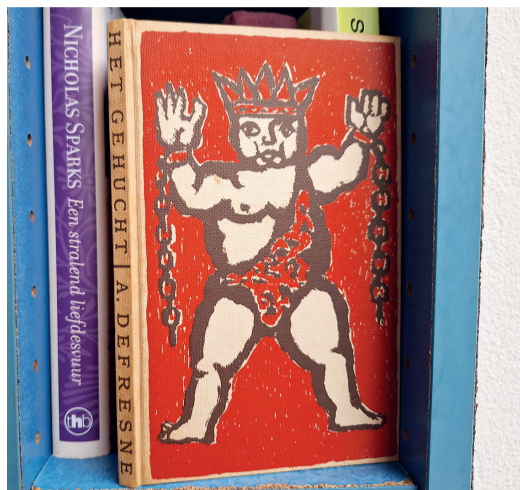
Ondanks dat het verhaal uit 1958 stamt, is het verrassend actueel. Het verhaalt over de gebeurtenissen tijdens een kermis in een gehucht ingeklemd tussen twee dijken. De mensen die er wonen behoren tot het simpele boerenvolk. Er zijn een paar doden, gewonden en een brand die het hele gehucht heeft platgebrand. Maar wat is er nu precies gebeurd. Wat is oorzaak en wat is gevolg. De pastoor beschouwt het allemaal als de hand van God die zich in het hele gebeuren geroerd heeft. Volgens de onderwijzer zijn het allemaal toevallige gebeurtenissen en heeft niets verband met elkaar. Het is een lief verhaal over macht en onmacht. Liefde en jaloezie. En het blindelings laten opzweepen door emoties van anderen. Oftewel het toegeven aan groepsdruk. Een erg leuk verhaaltje wat nog zeer toepasselijk is in onze huidige tijd.

Ik zit nu wel in dubio. Ben dol op oude boeken. Probeer zoveel mogelijk boekenweekgeschenken in mijn bezit te krijgen. En dus is het heel verleidelijk om dit boekje zelf te houden (en ja, ik zal er dan een ander boek van mijzelf voor in de plaats teruggeven). Het voelt alleen niet correct om het boekje uit de omloop te onttrekken. Omdat ik er nu aandacht aan besteed. En ik een ander ook de verbazing en het plezier van het lezen van dit verhaal gun. En dus zet ik het boekje, met een stiekeme traan, terug in de kast.

In de hoop dat een ander er net zoveel plezier aan beleefd.

Ik ben met aardig wat minibieben, buitenboekenkasten, boekenhotels in de wijk bekend. De komende wijkkranten zal ik uit ieder mij bekende kast een boek halen en bespreken. Heb jij ook een kast en wil je daar meer aandacht voor, mail de locatie van de kast naar de redactie en ik zal er in een artikel aandacht aan besteden.

Stuur je mail naar redactie@sintmartensonsbeek.nl



Wat gebeurt er in de wijk?

Door: Christien Leicht

Tijdens het brainstormen voor deze wijkkrant ben ik op het fantastische idee gekomen om een column te schrijven. Nee dat lukt wel. Dat kan ik. En ik heb genoeg onderwerpen waar ik over kan en wil schrijven. En nog genoeg tijd. De overmoed van de oudere jeugd.

Waar ik natuurlijk geen rekening mee gehouden heb is mijn dwangmatige behoefte om alles uit te stellen tot het allerlaatste moment. En terwijl ik dit intik bedenk ik me dat ik de MIA-tijd nog moet invullen. In een Facebookgroep voor alleen rennende vrouwen heeft iemand een paar jaar geleden de MIA (Maand Is Afstand) challenge bedacht. Twee jaar terug leek het me een leuk idee om mee te doen. En omdat het me tot nu toe niet gelukt is om iedere maand mee te doen (vanaf juli zijn de afstanden inderdaad een challenge) doe ik dit jaar natuurlijk weer mee in de hoop het nu eindelijk eens een jaar vol te houden. En drie keer raden wie, ondanks diverse herinneringen, altijd op de laatste dag van de maand echt op het allerlaatste moment bedenkt dat de MIA nog ingevuld moet worden? Juist. Ik. En ik realiseer me tijdens het intikken van dit MIA-verhaal dat ik nog een vervelende gewoonte heb. Mijn drukke hak op de tak springende hoofd alle ruimte te geven om totaal ongefocust hak op de tak te schrijven. En uit te wijden over zaken die belangrijk voor mij zijn en totaal niet voor anderen. Voordeel is wel dat ik nu dus al een aardig stukje getikketakt heb.

Waar ik bij het enthousiast opperen van dit columnidee ook geen rekening mee heb gehouden, is het feit dat mijn chronisch zieke kat onlangs zeer achteruit is gegaan en na een aantal dagen opname bij de dierenarts zou overlijden. Wat een groot verdriet en gemis geeft. Mijn kleine Black Diabolo zat altijd naast me als ik op de laptop aan het typen was. Met zo nu een dan een prachtige *gyufiobunhpadijlheAGSK-JDFHay* bijdrage. Toendertijd zo nu en dan een enorme ergernis. Nu mis ik zijn lieve harige aanwezigheid en afleidmomenten.

Ook dit heeft er voor gezorgd (maar is absoluut niet de reden, die ligt toch echt aan die dwangmatige alles op het laatste moment behoefte) dat ik nu op deadline dag achter mijn laptop zit. En werkelijk geen idee heb waar over te schrijven. En dus ben ik gaan afwassen. Even gedachten verzetten. In verband met een gebrek aan afwasmachine moet dat nog met de handjes in het water. Het met een borstel schoonboenen van de vaat, is een heerlijke repeterende meditatieve handeling. En mijn gedachten fladderen nog meer alle kanten op dan dat ze al doen als ik gestructureerd en geordend probeer te tikken.

En opeens gaat er een licht op. Wat als ik nu schrijf over het idee achter deze column? En de redenen waardoor het iets totaal anders geworden is. En dan om hulp vraag. Aan jullie, lieve mede wijkbewoners.

Het idee achter deze column is om stil te staan bij grappige, leuke, verrassende, irritante, of wat dan ook dingen in de wijk. Kleine zaakjes die opvallen en een klein momentje van aandacht verdienen. Het blijkt alleen dat een echt geschikt onderwerp, last minute, vinden toch best lastig is.

Weet jij iets dan mag je dit altijd naar de redactie mailen. En dan probeer ik er een mooi stukje van te maken. Of, nog beter, vind je het leuk om zelf een column te schrijven, klim in de pen of hamer op het toetsenbord en stuur het eindresultaat naar de redactie.

redactie@sintmartensonsbeek.nl

WEET WAAR JE WOONT



De Pontanuslaan

De Pontanuslaan is - uiteraard - vernoemd naar Johan Isacus Pontanus (eigenlijk Jan Isacszoon van der Zee). Pontanus schreef in 17e eeuw 'Historiae Geldriae'. Hij was hoogleraar filosofie te Harderwijk. Daarnaast was hij ook arts en historicus. Over zijn geboortjaar en sterfjaar is enige onduidelijkheid. De website van de gemeente vermeldt dat hij geleefd heeft van 1578-1640), op Wikipedia is te lezen dat Johannes Isacus Pontanus op 21 januari 1571 geboren is (op zee bij Elseneur, en dat hij op 7 oktober 1639 is overleden. Dat uitgerekend bij een historicus over deze data onduidelijkheid is, zou Pontanus nu pijn hebben gedaan.

Pontanus groeide op in Amsterdam. Hij studeerde in Franeker en Leiden en werd in 1593 *Doctor Philosophiae*. Hij werkte daarna gedurende drie jaar in Basel samen met de Deense astronoom Tycho Brahe en was van 1604 tot zijn dood als hoogleraar verbonden aan de universiteit van Harderwijk.

Zijn bekendheid dankt hij vooral aan de door hem geschreven geschiedwerken over onder andere Denemarken, *Rerum Danicarum Historia* uit 1631, over Gelre, *Historiae Gelricae* uit 1639 (samen met Arend van Slichtenhorst (1616-1657)), en over Amsterdam, *Rerum et urbis Amstelodamensium historia* uit 1611. Dit laatste boek wordt wel als het eerste objectieve geschiedwerk over de stad gezien, aangezien de meeste toenmalige geschiedschrijvers de Amsterdammers, veelal in opdracht, afstamming van Batavieren toedichtten en Pontanus dat naliet.

Arnhem isoleert. Met een pop-up Energieloket in de Nieuwe Hommel



Hulp nodig bij het verduurzamen van jouw huis? Krijg gratis advies en hulp bij het Energieloket!

Sinds woensdagavond 13 maart kunnen buurtbewoners terecht bij het pop-up Energieloket in buurthuis De Nieuwe Hommel, De Wiltstraat 6.

Voor een periode van 3 maanden kun je hier als huiseigenaar terecht met al je vragen over het isoleren van je huis. Een adviseur helpt je bijvoorbeeld met het bepalen van je juiste isolatie, het aanvragen van een subsidie en/of lening en het aanvragen en beoordelen van offertes. Samen maken we het verduurzamen van jouw huis een stuk eenvoudiger! Een afspraak maken kan vanaf 6 maart via: <https://www.rijnenijsselenegie.nl/energieloket-nieuwehommel>. Of loop langs op een van de woensdagavonden (19-21u) als je een korte vraag hebt of inspiratie wilt opdoen.

(oproep)



Hulp nodig?

Gezocht: Mensen die al een tijdje met een plan rondlopen en daar een ruimte voor zoeken

Loop je al een en tijdje te broeden op iets? Heb je een idee of plan voor jouw buurt? Heb je een goed idee om St Marten/ Sonsbeek mooier, leefbaarder of veiliger te maken, maar weet je niet waar te beginnen? De Nieuwe Hommel biedt hiervoor de ruimte.

Bewonersinitiatieven hebben in Arnhem een steeds grotere rol in hun eigen buurt. De betrokkenheid en inzet van bewoners vergroten de leefbaarheid van de wijk. Om prettig te kunnen wonen en leven in je straat, buurt of wijk is verbinding, ontmoeting en betrokkenheid immers van belang.

Jomar Post, coördinator van wijkcentrum de Nieuwe Hommel, **Roby Laarakker**, sociaal werker van SWOA (55+) en **Merel van Velzen**, cultuurmakelaar Rozet (voor o.a. St Marten/Sonsbeek) slaan de handen ineen. Zij nodigen iedereen met een nieuw initiatief uit om zijn/haar idee met het te delen.

Heb je een idee en wil je hulp om je idee te realiseren? Stuur een mailtje naar beheer@denieuwehommel.nl
De Nieuwe Hommel
Wiltstraat 6
6821EP Arnhem

Toon je Kunsten!



Op **25 mei** vindt in samenwerking tussen Klarendal en Sint Marten Sonsbeek voor de tweede keer de talentenmarkt plaats. Onder het motto "**Toon je Kunsten**" kan iedereen meedoen, jong en oud, beginner en geïnteresseerd. Alle talenten zijn welkom. Deelnemers krijgen de kans hun talenten te tonen.

De markt en het podium starten om 12.00 u en het eindigt om 17.00 u. De locaties zijn De Nieuwe Hommel, het Inloophuis Sint Marten en de Nijhofstraat. Deelnemers en bezoekers hebben een gezellig dag vol kunst en muziek.

Je kunt je nog aanmelden als deelnemer! Stuur dan een mail naar toonjekunsten@gmail.com

Inloophuis St. Marten
Van Slichtenhorststraat 34
voor het overzicht van activiteiten

zie:

www.inloophuissintmarten.nl

Ben jij single en net wat te vaak alleen?

Vrij gezellig ontmoeten

Wil je nieuwe mensen ontmoeten, meer contact, gezelligheid of misschien wel een date?

Kom dan naar de Nieuwe Hommel op de eerste vrijdag van de maand, daar vieren we samen het einde van de week: met soep, hapjes en een drankje, spelletjes of raak gewoon lekker met elkaar in gesprek.

Gezelligheid en veiligheid staan bovenaan.

eerstvolgende data: vrijdag 5 april en vrijdag 3 mei

1e vrijdag van de maand 17:30-21:00

de Nieuwe Hommel, Wiltstraat 6, Arnhem

Koffie + thee gratis,
Kleine eigen bijdrage
voor soep en hapjes